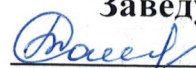


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом

 Ташланова С.Ю.

МЕНЮ

6 день

на 16.11.2020г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Овощи свежие (огурцы)	0,5	0,1	1,5	9,0	131,5	9,22
Кура запеченая	13,0	12,1	0,6	162,8	80	22,36
Пюре картофельное	2,2	3,3	14,8	97,7	100	5,49
Капуста тушеная	1,2	3,0	3,9	47,4	50	2,45
Кофейный напиток	3,2	3,1	19,0	116,7	200	7,31
Яйцо отварное					2шт	14,30
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	40	1,84
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	80	3,36
Вафли мягкие с начинкой					40	10,00
Печенье «К кофе»					41	3,67
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Овощи свежие (огурцы)	0,5	0,1	1,5	9,0	131,5	9,22
Кура запеченая	13,0	12,1	0,6	162,8	100	28,02
Пюре картофельное	2,2	3,3	14,8	97,7	100	7,54
Капуста тушеная	1,2	3,0	3,9	47,4	80	3,67

Кофейный напиток	3,2	3,1	19,0	116,7	200	7,31
Яйцо отварное					2шт	14,30
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	40	1,84
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	80	3,36
Печенье «К кофе»					53	4,74
Итого						80.00

4 день

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Суп молочный с крупой	5,3	6,2	24,6	175	200	8,54
Бутерброд с джемом	1,6	0,2	25,8	111	20/20	4,07
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	0,72
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	20	0,92
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	141	20	0,84
Яйцо отварное					2шт	14,30
						29,39

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
завтрак						
Салат из моркови	0,5	4,2	11,7	87	80	2,71
Щи из свежей капусты	7,8	6,7	15,8	155	250/10/5	30,11
Рыба, тушенная в томате с овощами	9,2	7,0	5,5	122	80	15,03
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	176	180	9,75
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	17,2	71,4	200	5,76
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	30	1,38
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	141	80	3,36
Конфеты В гостях у сказки					100	32,00
Йогурт Нежный инд уп.					200	28,00
Нектар «Мой»					200	14,50
Вафли мягкие с начинкой					40	10,00
Печенье «К кофе»					85	7,61
Итого						160,21

Повар *С. С. Сидорова А.А.*