

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом

 Ташланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 15.12.2020г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с джемом	1,8	0,2	21,0	93,0	20/25	3,98
Жаркое по-домашнему	15,7	17,9	32,3	352,9	200	45,71
Какао с молоком	3,4	3,2	21,2	127,2	200	7,51
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	35,5	1,49
Сок «Мой»					200	14,50
Печенье «Чайное»					74	6,81
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с джемом	1,8	0,2	21,0	93,0	20/25	3,98
Жаркое по-домашнему	15,7	17,9	32,3	352,9	250	50,27
Какао с молоком	3,4	3,2	21,2	127,2	200	10,49
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	30	1,26
Йогурт «Нежный»						14,00
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с джемом	1,8	0,2	21,0	93,0	20/25	3,98
Жаркое по-домашнему	15,7	17,9	32,3	352,9	250	49,77
Какао с молоком	3,4	3,2	21,2	127,2	200	10,49
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	30	1,26
Итого						65,50

5 день

Возрастная категория с 7 - 11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак	19,7	22,0	76,8	584,3		
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	7,0	7,2	34,0	229	200/5	10,87
Бутерброд с сыром «Пошехонский»	5,4	5,9	9,8	114	20/20	13,84
Кофейный напиток	2,2	1,9	17,0	94	200	3,74
Хлеб пшеничный	1,0	0,2	5,0	26	20	0,84
Йогурт «Нежный»	4,1	6,8	11,0	122	-100	14,00
Печенье «К кофе» в инд. упаковке					50	9,50
Итого						52,79

Возрастная категория с 7 - 11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из свеклы, зелёного горошка	1,7	5,0	7,3	81	100	10,55
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	4,9	5,7	16,3	136	250/10/5	34,03
Фрикадельки из кур запеченные, с маслом	11,4	14,5	6,2	201	80/5	18,39
Капуста тушенная	4,3	7,0	14,0	136	180	7,55
Напиток из шиповника	0,7	0,3	22,8	97	200	6,11
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	118	40	1,68
Сок «Мой»					400	29
Вафли мягкие с начинкой					80	20,00
Печенье «К кофе» в инд.					50	9,50

упаковке						
Итого						136,81

Возрастная категория с 11 лет и старше ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак	19,7	22,0	76,8	584,3		
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	7,0	7,2	34,0	229	200/5	10,87
Бутерброд с сыром «Пошехонский»	5,4	5,9	9,8	114	20/20	13,84
Кофейный напиток	2,2	1,9	17,0	94	200	3,74
Хлеб пшеничный	1,0	0,2	5,0	26	20	0,84
Йогурт «Нежный»	4,1	6,8	11,0	122	100	14,00
Печенье «К кофе» в инд. упаковке					50	9,50
Итого						52,79

Возрастная категория с 11 лет и старше ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из свеклы, зелёного горошка	1,7	5,0	7,3	81	100	10,55
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	4,9	5,7	16,3	136	250/10/5	34,03
Фрикадельки из кур запеченные, с маслом	11,4	14,5	6,2	201	80/5	18,39
Капуста тушеная	4,3	7,0	14,0	136	180	7,55
Напиток из шиповника	0,7	0,3	22,8	97	200	6,11
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	118	40	1,68
Сок «Мой»					400	29
Вафли мягкие с начинкой					80	20,00
Печенье «К кофе» в инд. упаковке					50	9,50
Итого						136,81

Повар



Елхова А.А