

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

Повар :

Никитина И.А

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

5 день

Возрастная категория: с 11 и старше

на **13.11.2020г**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20\15	5,4	5,9	9,8	114	7,64
Каша рисовая жидкая с маслом	200\5	6,9	7,6	35,0	236	39,37
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	6,24
Йогурт питьевой150		4,1	6,8	11,0	122	59,08
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	0,84
Хлеб пшеничный	40	7,3	0,8	47,2	226	1,38
всего						114,55

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	0,53
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250\10\5	4,9	5,7	16,3	136	10,84
Фрикадельки из кур запеченные с маслом	100\5	12,8	15,9	7,0	222	47,28
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	7,45
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,71
Хлеб пшеничный	70	7,3	0,8	47,2	226	2,94
Хлеб ржаной	50	3,3	47,5	16,7	87	2,30
ВСЕГО						189,60

Повар

Никитина И А

Повар

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.С. Козлова **Козлова С.С.**

МЕНЮ

5 день

на 13.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свежих овощей	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	5,46
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	52,69
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	4,89
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	15,50
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	0,63
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,83
ИТОГО						80,00

Повар:

Никитина И.А.

Никитина И.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом



С.С. Козлова Козлова С.С.

МЕНЮ

5 день

на 13.11.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20\15	5,4	5,9	9,8	114	7,64
Каша рисовая	200\5	7,0	7,2	34,0	229	41,68
Йогурт питьевой	150	3,9	1,8	19,5	126	15,50
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	4,65
Хлебный пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
Вафли	35	2,8	2,9	33,0	169	7,47
ИТОГО						80,00

Повар :

И.А. Никитина

Никитина И.А