

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

4 день

на 12.10.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	29,66
Бутерброд с повидлом	20,20	1,6	0,2	26,8	111	4,32
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,58
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	2,94
Хлеб пшеничный	60	4,0	0,7	20,0	104	2,76
итого						40,26
Обед						
Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,3	87	3,64
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей и сметаной	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	15,89
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	35,78
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	11,39
Компот из свеж яблок	200	0,8	0,1	20,1	85	6,16
Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	118	2,94
Хлеб ржаной	40	2,3	0,4	11,7	61	1,84
Чоко-пай	56	4	18	65	438	18,90
сок	1,000	0,7	0,0	12,2	52	58,20
ВСЕГО						189,60

Повар

Мисф

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

С.С. Козлова
Козлова С.С.

МЕНЮ

4 день

на 12.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,51
Запеканка Царская со сгущением молоком	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	69,45
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,12
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
ИТОГО						80,00

Повар :

И.А. Никитина

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.С. Козлова Козлова С.С.

МЕНЮ

4 день

на 12.11.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,93
Рыба.тушеная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	34,07
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,49
Компот из свеж яблок	200	0,8	0,1	20,1	85	4,55
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
Чоко-пай	56	4	18	65	438	18,90
Йогурт	100	1,2	2,5	16,0	360	14,00
Итого						80,00

Повар :

И.А. Никитина

Никитина И.А