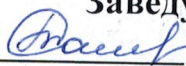


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 **Ташланова С.Ю.**

МЕНЮ

4 день

на 12.11.2020г

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с маслом	2,3	7,4	14,5	133,8	20/10	6,24
Запеканка «Царская»	15,5	12,9	31,7	304,8	18/20	54,47
Чай «Витаминный»	0,7	0,1	19,8	82,9	200	3,01
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	40	1,84
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	20	0,84
Чоко Пай					28	9,46
Печенье «К кофе»					46,2	4,14
						80.00

2 день

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд горячий с сыром	4,3	7,9	13,5	142	30/10/9	18,36
Омлет натуральный с овощами свежими на подгарнировку, с маслом	18,9	22,8	3,5	295	200	27,71
Какао с молоком	3,5	4,0	18,6	124	200	12,30
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	20	0,92
Йогурт в индивидуальной упаковке «Нежный»					100	14.00
Печенье «К кофе»					75	6,71
Итого	27,7	34,9	40,6	588		80,00

Возрастная категория с7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
<i>Завтрак</i>						
Бутерброд горячий с сыром	4,3	7,9	13,5	142	20/10/6	18,36
Омлет натуральный с овощами свежими на поджаривание, с маслом	18,9	22,8	3,5	295	200	27,71
Какао с молоком	3,5	4,0	18,6	124	200	12,30
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	20	0,92
<i>Итого:</i>	<i>27,7</i>	<i>34,9</i>	<i>40,6</i>	<i>588</i>		<i>59,29</i>

Возрастная категория с7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
<i>Завтрак</i>						
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	5,9	5,7	15,2	136	250/10/5	11,74
Колбасные изделия отварные с маслом	8,5	10,3	0,4	128	100/5	99,92
Рис припущенный с овощами	3,2	3,8	37,0	195	180	13,80
Компот из сухофруктов +вит С	0,5	0,0	25,0	102	200	2,17
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	141	20	0,84
Хлеб ржаной	3,3	0,6	16,7	87	40	1,84
<i>Итого:</i>	<i>59</i>	<i>64</i>	<i>219</i>	<i>1688</i>		<i>130,31</i>

Повар



Елхова А.А