

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:  
Зав.филиалом**

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**3 день**

на 11.11.2020

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

### ЗАВТРАК

Сырники из творога с повидлом	200	15,3	16,0	45,5	387	87,84
Бутерброд с сыром	30	5,4	5,9	9,8	114	7,64
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	125	0,57
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,69
<b>итого</b>						96,74

### ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Винегрет овощной	100	1,3	5,0	6,8	77	2,16
Суп с мясными фрикадельками	270	6,7	5,5	18,4	150	26,47
Курица запеченная	100	16,5	16,4	1,2	218	31,64
Гречка вязкая	180	13,5	5,5	28,3	177	5,21
Сок	200	12,0	0,0	0,0	480	10,56
Хлеб ржаной	15	3,3	0,6	16,7	87	0,69
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	165	2,94
Фрукт	170	0,4	0,0	14,4	59,2	14,45
<b>итого</b>		<b>41,9</b>	<b>440</b>	<b>1997</b>	<b>13807</b>	<b>189,60</b>

Повар

*Мисф*

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

ДОКУМЕНТОВ

*С.Козлова* Козлова С.С.

## МЕНЮ

**3 день**

на 11.11.2020г

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	8,56
Рагу из птицы	200	9,0	9,8	28,4	237,8	51,15
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	9,58
Фрукт	100	0,4	0,0	14,4	59,2	8,50
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,88
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
<b>итого</b>						<b>80,00</b>

Повар :

*И.А. Никитина*

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

*С.С. Козлова*

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**3 день**

на 11.11.2020г

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Винегрет овощной	100	1,3	5,0	6,8	77	2,71
Курица запеченная	100	16,5	16,4	1,2	218	43,23
Гречка вязкая	180	3,5	5,5	28,3	177	4,65
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	10,56
Фрукт	170	0,4	0,0	14,4	59,2	14,45
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	2,10
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	2,30
<b>итого</b>						<b>80,00</b>

Повар :

*И.А. Никитина*

**Никитина И.А**