

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**2 день**

на 10.11.2020

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	111,61
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	20,33
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	36,38
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	1,38
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	71	1,26
итого						70,96
<b>ОБЕД</b>						
	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	57,02
Колбасные изделия отварные с маслом	80	7,9	8,3	0,3	108	32,85
Компот из сухофруктов +С	200	0,7	0,0	28,0	115	1,66
Рис припущенный с овощами	180	3,2	3,8	37,0	195	5,29
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	2,52
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	2,30
итого		<b>51,8</b>	<b>54,0</b>	<b>169,8</b>	<b>1373,7</b>	<b>189,60</b>

Повар

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**2 день**

на 10.11.2020г

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	7,64
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	43,90
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	8,42
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114,1	5,35
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб ржаной	15	0,6	0,1	6,9	30,9	0,69
<b>ИТОГО</b>						<b>80,00</b>

Повар :

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав. филиалом**

*С.Козлова* **Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**2 день**

на 10.11.2020г

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	11,61
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	37,64
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	13,61
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,38
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,26
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
<b>Итого</b>						<b>80,00</b>

Повар :

*И.А. Никитина*

Никитина И.А