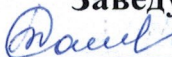


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом

 Ташланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 10.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром	0,9	0,1	3,0	16,3	20/22	14,50
Котлета рыбная запечёная	10,3	9,3	12,9	176,3	100	23,24
Картофельное пюре	3,3	4,4	23,5	147	150	7,88
Чай с молоком	2,8	2,5	20,1	114,1	200	5,39
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	40	1,68
Йогуртный продукт 1,2% абрикос -манго	1,8	1,5	4,5	38,7	100	14,00
Вафли мягкие с начинкой					40	10,00
Печенье «К кофе»					37	3,31
Итого						80,00

МЕНЮ

10 день

на 10.11.2020г

Возрастная категория 11 и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Огурцы солёные без уксуса	0,4	3,0	7,7	59	130	27,41
Котлета рыбная	11,3	6,5	15,6	166	100	29,22
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	176	180	9,83
Чай с сахаром	0,5	0,2	22,0	92	200	0,72
Хлеб пшеничный	1,5	0,2	9,8	47	80	3,36
Чоко Пай					30	9,46
Итого:	25,2	21,9	132,5	829,8		80.0

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	8,4	8,2	35,0	247	200/5	12,67
Бутерброд с ДЖЕМОМ	1,6	0,2	25,8	111	20/20	4,07
Чай с лимоном	0,1	0,0	15,2	61	200	13,60
Йогурт питьевой 2,5% Клубника	4,1	6,8	11,0	122	200	16,00
Итого:	16,7	15,5	101,9	614,7		46,34

Возрастная категория: с 7-11 лет ОВЗ

Завтрак (дневной ОВЗ)						
Салат из белокочанной капусты	0,4	3,0	7,7	59	80	3,84
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	4,9	5,7	16,3	136	250/10/5	16,20
Котлета рыбная	11,3	6,5	15,6	166	100	24,95
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	176	180	9,91
Сок Мой	0,5	0,2	22,0	92	200	14,50
Хлеб пшеничный	1,5	0,2	9,8	47	40	1,68
Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	70	20	0,92
Йогурт Нежный					200	28,00
Вафли мягкие с начинкой					60	20,00
Пирожное Барни					20	17,80
Печенье К кофе					61	5,46
Итого:	25,2	21,9	132,5	829,8		143,26

Повар



Елхова А.А