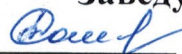


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 Ташланова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 09.12.2020г

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром, маслом	0,9	0,1	3,0	16,3	20/19/5	15,92
Рагу из птицы	10,3	9,3	12,9	176,3	100	19,86
Какао с молоком	2,8	2,5	20,1	114,1	200	8,56
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	20	0,84
Хлеб ржаной	2,0	0,6	16,2	77,8	20	0,92
Фрукт (апельсин)	0,4	0,0	14,4	95,3	300	33,90
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром, маслом	0,9	0,1	3,0	16,3	20/19/5	15,92
Рагу из птицы	10,3	9,3	12,9	176,3	150	32,97
Какао с молоком	2,8	2,5	20,1	114,1	200	8,56
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	40	1,68
Хлеб ржаной	2,0	0,6	16,2	77,8	40	1,84
Фрукт яблоко	0,4	0,0	14,4	95,3	212	19,03
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром, маслом	0,9	0,1	3,0	16,3	20/19/5	15,92
Рагу из птицы	10,3	9,3	12,9	176,3	150	32,92
Какао с молоком	2,8	2,5	20,1	114,1	200	8,56
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	40	1,68
Хлеб ржаной	2,0	0,6	16,2	77,8	40	1,84
Фрукт яблоко	0,4	0,0	14,4	95,3	212	19,08
Итого						80,00

1 день

на 09.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Каша пшеничная жидкая с маслом	7,3	7,6	35,2	238	200/5	12,40
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6,24
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	0,72
Печенье «К кофе» инд. упак.	2,8	2,9	33,0	169	50	9,50
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	20	0,92
Итого:						29,78

Возрастная категория: с 7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из белокочанной капусты с морковью	1.3	3.1	7.7	60	80	3,48
Суп гороховый с гренками	4.2	4.7	23.2	152	250/10	5,73
Бефстроганов	10.5	12.1	4.8	170	100	42,76
Макаронные изделия отварные	2.9	2.5	33.8	169	150	4,30
Напиток из шиповника	0.5	0.2	20.8	87	200	5,56
Хлеб пшеничный	3.0	0.3	19.7	94	45	1,89
Хлеб ржаной	1,3	0,2	6,7	35	48	2,21
Фрукт банан	0,4	0,0	14,4	95,3	210	17,43
Йогурт Нежный инд уп.					200	28,00
Чоко Пай					28	9,46
Сок Мой					400	29,00
Вафли мягкие с начинкой						10,00
Итого:						159,82

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Каша пшеничная жидкая с маслом	7,3	7,6	35,2	238	200/5	12,40
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6,24
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	0.72
Печенье «К кофе» инд. упак.	2,8	2,9	33,0	169	50	9,50
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	20	0,92
Итого:						29,78

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из белокочанной капусты с морковью	1.3	3.1	7.7	60	80	3,48
Суп гороховый с гренками	4.2	4.7	23.2	152	250/10	5,73
Бефстроганов	10.5	12.1	4.8	170	100	42,76
Макаронные изделия отварные	2.9	2.5	33.8	169	150	4,30
Напиток из шиповника	0.5	0.2	20.8	87	200	5,56
Хлеб пшеничный	3.0	0.3	19.7	94	45	1,89
Хлеб ржаной	1,3	0.2	6,7	35	48	2,21
Фрукт банан	0,4	0,0	14,4	95,3	210	17.43
Йогурт Нежный инд уп.					200	28.00
Чоко Пай					28	9.46
Сок Мой					400	29,00
Вафли мягкие с начинкой	4,5	15.0	60.0	390		10.00
Итого:						159,82

Повар



Елхова А.А