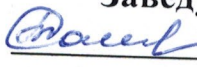


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 Ташланова С.Ю.

МЕНЮ

1 день

на 07.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Овощи натуральные (помидоры)	0,9	0,1	3,0	16,3	80	8,00
Шницель из говядины	7,5	10,4	13,6	178,0	80	24,37
Фарфалле отварные	4,5	3,0	36,7	191,7	150	4,84
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	0,2	0,0	15,5	62,8	200/20/10	3,88
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	30	1,26
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	20	0,92
Фрукт (Банан)	0,4	0,0	14,4	95,3	179	14,89
Нектар «Мой»					200	14,50
Груша - яблоко						
Печенье «К кофе»					82	7,34
Итого						80.00

Возрастная категория: с11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Овощи натуральные (помидоры)	0,9	0,1	3,0	16,3	100	9,72
Шницель из говядины	7,5	10,4	13,6	178,0	80	22,05
Фарфалле отварные	4,5	3,0	36,7	191,7	150	5,26
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	0,2	0,0	15,5	62,8	200/20/10	3,88
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	40	1,68
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	40	1,84
Фрукт (Банан)	0,4	0,0	14,4	95,3	179	14,89
Итого						59,32

Возрастная категория: с11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Овощи натуральные (помидоры)	0,9	0,1	3,0	16,3	100	9,72
Шницель из говядины	7,5	10,4	13,6	178,0	80	22,05
Фарфалле отварные	4,5	3,0	36,7	191,7	150	5,26
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	0,2	0,0	15,5	62,8	200/20/10	3,88
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	40	1,68
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	40	1,84
Фрукт (Банан)	0,4	0,0	14,4	95,3	179	14,89
Нектар «Мой»					200	14,50
Груша - яблоко						
Печенье «К кофе»					69	6,18
Итого						80,00

9 день.

на 07.12.2020г

Возрастная категория от 7 до 11 лет *ОВЗ*

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	6,9	7,1	28,0	204	200/5	12,05
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6,24
Чай с молоком	4,2	3,5	19,5	126	200	5,39
Печенье «К кофе» в индивидуальной упаковке					50	9,50
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	30	1,38
Хлеб пшеничный	2,0	0,4	10,0	52	30	1,26
Итого						35,82

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из свеклы с зеленым горошком	1,7	5,0	7,3	81	100	10,35
Суп с курицей	6,6	4,2	21,5	150	250/10	13,72
Плов из говядины	16,8	13,0	36,5	330	250	32,31
Компот из сухофруктов + вит С	0,5	0,0	25,0	102	200	3,16
Хлеб пшеничный	2,0	0,4	10,0	52	60	2,52
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	20	0,92
Конфеты «В гостях у сказки»					100	30,50
Медвежонок Барни					20	17,80
Йогурт Нежный					200	28,00
Нектар «Мой»					200	14,50
Груша - яблоко						
Итого						153,78

Возрастная категория: с11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	6,9	7,1	28,0	204	200/5	12,05
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6,24
Чай с молоком	4,2	3,5	19,5	126	200	5,39
Печенье «К кофе» в индивидуальной упаковке					50	9,50
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	30	1,38
Хлеб пшеничный	2,0	0,4	10,0	52	30	1,26
Итого						35,82

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из свеклы с зеленым горошком	1,7	5,0	7,3	81	100	10,35
Суп с курицей	6,6	4,2	21,5	150	250/10	13,72
Плов из говядины	16,8	13,0	36,5	330	250	34,20
Компот из сухофруктов + вит С	0,5	0,0	25,0	102	200	3,16
Хлеб пшеничный	2,0	0,4	10,0	52	60	2,52
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	50	2,10
Конфеты «В гостях у сказки»					100	30,50
Медвежонок Барни					30	17,80
Йогурт Нежный					200	28,00
Вафли мягкие с начинкой					40	10,00
Печенье «К кофе»					16	1,43
Итого						153,78

Повар



Елхова А.А