

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

16 день

на 30.11.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	8,55
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	22,26
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	10,14
Чай с лимоном и апельсином	200	0,2	0,0	15,5	62,8	4,62
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Печенье «Чайное»	41	2,8	2,9	33,0	169	3,81
Хлеб пшеничный	29	0,8	0,2	6,1	29,2	1,35
Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3	0,77
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

16 день

на 30.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с молоком сгущённым	150	17,7	14,3	33,6	334	50,75
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,32
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	7,57
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

ОБЕД

Огурцы консервированные	100	0,5	0,1	1,0	7	10,18
Суп-пюре из гороха с гречками	250/10	6,1	5,2	20,3	152	6,33
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	35,52
Сок	200	0,5	0,2	12,2	92	14,50
Апельсин	340	0,1	0	11	44	43,60
Вафли мягкие	40	2,8	2,9	33,0	169	10,00
Хлеб пшеничный	32	3,0	0,3	19,7	94	1,50
Хлеб ржаной	68	2,0	0,4	10,0	52	2,73
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

16 день

на 30.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с молоком сгущённым	170/30	23,2	18,7	44,0	437	51,70
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,32
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	7,65
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

ОБЕД

Огурцы консервированные	105	0,8	0,1	1,6	11	10,69
Суп-пюре из гороха с гренками	250/10	6,1	5,2	20,3	152	16,52
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	38,85
Сок	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Апельсин	300	0,1	0,0	21,0	84	38,39
Хлеб пшеничный	32	4,6	0,5	29,5	141	1,48
Хлеб ржаной	72	2,0	0,4	10,0	52	2,90
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

16 день

на 30.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	7,15
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	21,70
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	9,25
Чай с лимоном и апельсином	200	0,2	0,0	15,5	62,8	4,79
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Печенье «Чайное»	66	2,8	2,9	33,0	169	6,15
Хлеб пшеничный	28	0,8	0,2	6,1	29,2	1,32
Хлеб ржаной	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.