

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Заведующая филиалом**

**Суланова С.Ю.**

## МЕНЮ

**13 день**

**на 25.11.2020г.**

**Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет**

| Наименование блюд | ВЫХОД | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                               |       |      |      |      |     |       |
|-------------------------------|-------|------|------|------|-----|-------|
| Сырники из творога запеченные | 150   | 11,5 | 11,9 | 36,2 | 298 | 53,26 |
| Бутерброд с сыром             | 20/15 | 5,4  | 5,9  | 9,8  | 114 | 10,75 |
| Чай с молоком                 | 200   | 4,2  | 3,5  | 19,5 | 126 | 7,69  |
| Хлеб ржаной                   | 20    | 1,0  | 0,2  | 5,0  | 26  | 0,80  |

### ОБЕД

|                                           |        |      |      |      |     |        |
|-------------------------------------------|--------|------|------|------|-----|--------|
| Винегрет овощной                          | 100    | 1,0  | 3,0  | 5,4  | 53  | 15,85  |
| Кура запеченная                           | 100    | 13,2 | 13,1 | 1,0  | 175 | 29,74  |
| Гречка вязкая                             | 180    | 2,6  | 4,5  | 24,5 | 149 | 8,65   |
| Сок                                       | 200    | 0,7  | 0    | 12,2 | 52  | 14,50  |
| Суп с мясными фрикадельками               | 250/20 | 6,7  | 5,5  | 18,4 | 150 | 24,06  |
| Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик» | 100    | 3,9  | 1,8  | 11,0 | 76  | 14,00  |
| Печенье «Чайное»                          | 46     | 2,8  | 2,9  | 33,0 | 169 | 4,22   |
| Хлеб пшеничный                            | 62     | 3,8  | 0,4  | 24,6 | 118 | 2,88   |
| Хлеб ржаной                               | 80     | 1,0  | 0,2  | 5,0  | 26  | 3,20   |
| Итого                                     |        |      |      |      |     | 189,60 |

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Заведующая филиалом**  
**Суланова С.Ю.**

## МЕНЮ

**13 день**

**на 25.11.2020г.**

**Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                               |       |      |      |      |     |       |
|-------------------------------|-------|------|------|------|-----|-------|
| Сырники из творога запечённые | 150   | 11,5 | 11,9 | 36,2 | 298 | 50,11 |
| Бутерброд с сыром             | 20/15 | 5,4  | 5,9  | 9,8  | 114 | 10,75 |
| Чай с молоком                 | 200   | 4,2  | 3,5  | 19,5 | 126 | 7,69  |
| Хлеб ржаной                   | 15    | 1,0  | 0,2  | 5,0  | 26  | 0,60  |

### ОБЕД

|                                           |        |      |      |      |     |       |
|-------------------------------------------|--------|------|------|------|-----|-------|
| Винегрет овощной                          | 80     | 1,0  | 3,0  | 5,4  | 53  | 15,07 |
| Кура запеченная                           | 80     | 13,2 | 13,1 | 1,0  | 175 | 21,05 |
| Гречка вязкая                             | 150    | 2,6  | 4,5  | 24,5 | 149 | 8,91  |
| Сок                                       | 200    | 0,7  | 0    | 12,2 | 52  | 14,50 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик» | 200    | 3,9  | 1,8  | 11,0 | 76  | 28,00 |
| Печенье «Чайное»                          | 26     | 2,8  | 2,9  | 33,0 | 169 | 2,47  |
| Суп с мясными фрикадельками               | 250/20 | 6,7  | 5,5  | 18,4 | 150 | 24,06 |
| Хлеб пшеничный                            | 65     | 3,8  | 0,4  | 24,6 | 118 | 2,99  |
| Хлеб ржаной                               | 85     | 1,0  | 0,2  | 5,0  | 26  | 3,40  |
| Итого                                     |        |      |      |      |     | 189,6 |

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

13 день

на 25.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                                                    |     |      |      |      |       |       |
|----------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|
| Огурцы консервированные                            | 137 | 0,7  | 0,1  | 1,3  | 8,5   | 12,85 |
| Рыба запечённая со сметаной и сыром                | 80  | 19,0 | 12,9 | 3,8  | 207,3 | 27,22 |
| Пюре картофельное                                  | 150 | 3,3  | 4,4  | 23,5 | 147   | 8,41  |
| Компотик тёплый из свежих плодов                   | 200 | 0,5  | 0,2  | 23,1 | 96,2  | 4,63  |
| Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго» | 100 | 1,8  | 1,5  | 4,5  | 38,7  | 14,00 |
| Печенье «Чайное»                                   | 104 | 2,8  | 2,9  | 33,0 | 169   | 9,56  |
| Хлеб ржаной                                        | 28  | 0,7  | 0,1  | 9,4  | 41,3  | 1,14  |
| Хлеб пшеничный                                     | 47  | 1,0  | 0,3  | 8,1  | 38,9  | 2,19  |
| итого                                              |     |      |      |      |       | 80,00 |

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

13 день

на 25.11.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                                     |     |      |      |      |       |       |
|-------------------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|
| Огурцы консервированные             | 180 | 0,8  | 0,1  | 1,6  | 10,6  | 18,32 |
| Рыба запечённая со сметаной и сыром | 100 | 23,8 | 18,8 | 5,1  | 284,8 | 30,62 |
| Пюре картофельное                   | 180 | 3,9  | 5,9  | 26,7 | 175,5 | 14,19 |
| Компотик тёплый из свежих плодов    | 200 | 0,5  | 0,2  | 23,1 | 96,2  | 4,46  |
| Вафли «Обожайка»                    | 50  | 2,8  | 2,9  | 33,0 | 169   | 9,50  |
| Хлеб ржаной                         | 18  | 0,7  | 0,1  | 9,4  | 41,3  | 0,75  |
| Хлеб пшеничный                      | 46  | 1,0  | 0,3  | 8,1  | 38,9  | 2,16  |
| ИТОГО                               |     |      |      |      |       | 80,00 |

Повар :

Миронова А.Л.