

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 24.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	16,61
Омлет натуральный с поджаривкой	200	18,9	22,8	3,5	295	36,82
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	6,27
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	6,7	35	1,20
Хлеб пшеничный	15	47	3,0	0,3	19,7	0,69

ОБЕД

Борщ с капустой .картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	17,26
Колбасные изделия отварные с маслом	100	7,9	8,3	0,3	108	77,29
Рис прикусенный с овощами	180	2,9	3,2	33,2	173	14,74
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,7	0,0	28,0	115	2,11
Хлеб пшеничный	18	3,8	0,4	24,6	118	0,81
Хлеб ржаной	45	1,0	0,2	5,0	26	1,80
Йогурт индивидуальной упаковке «Клубника и банан»	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 24.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,47
Омлет натуральный с поджаривкой	200	18,9	22,8	3,5	295	38,61
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	11,52
Хлеб ржаной	15	1,3	0,2	6,7	35	0,60

ОБЕД

Борщ с капустой картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	36	18,84
Рис припущенный с овощами	150	2,9	3,2	33,2	173	12,03
Колбасные изделия отварные с маслом	80	7,9	8,3	0,3	108	71,65
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,7	0,0	28,0	115	2,11
Хлеб пшеничный	95	3,8	0,4	24,6	118	4,37
Хлеб ржаной	135	1,0	0,2	5,0	26	5,40
Йогурт индивидуальной упаковке « Абрикос и манго»	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 24.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	55,8	4,68
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	31,51
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	10,78
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,67
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Печенье «Чайное»	76	2,8	2,9	33,0	169	7,01
Хлеб ржаной	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
Хлеб пшеничный	48	1,0	0,3	8,1	38,9	2,21
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 24.11.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет платники

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	65,7	2,78
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	28,70
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	285,9	11,35
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	9,03
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб ржаной	40	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60
Хлеб пшеничный	33	1,0	0,3	8,1	38,9	1,53
итого						68,99

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 24.11.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	65,7	2,78
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	27,04
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	285,9	11,94
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,05
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	28,00
Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3	0,75
Хлеб пшеничный	31	1,0	0,3	8,1	38,9	1,44
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 24.11.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	65,7	2,78
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	27,04
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	285,9	11,94
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,05
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	28,00
Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3	0,75
Хлеб пшеничный	31	1,0	0,3	8,1	38,9	1,44
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.