

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.



МЕНЮ

10 день

на 20.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи натуральные	80	0,9	0,1	3,0	16,3	7,46
Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188,4	29,54
Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	6,48
Компотик теплый из свежих яблок	200					4,63
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	28,00
Хлеб пшеничный	55	1,0	0,3	8,1	38,9	2,56
Хлеб ржаной	33	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
 ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

УТВ
Заведующая
Су

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел. 37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

10 день

на 20.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	15,76
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	3,10
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	0,69
Йогурт питьевой «Персик»	200	4,1	6,8	11,0	122	28,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	0,92
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	80	0,4	3,0	7,7	59	4,03
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	59,31
Котлета рыбная с маслом	100	11,3	6,5	15,6	166	22,19
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,25
Сок	200	0,5	0,2	12,2	92	14,50
Яблоко	257	0,1	0,0	21,0	84	21,86
Хлеб пшеничный	43	1,5	0,2	9,8	47	1,99
Хлеб ржаной	85	2,6	0,5	13,4	70	3,40
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.