

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 17.11.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	4,91
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	23,33
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	9,50
Сосиски отварные	106	7,9	8,3	0,3	108	35,35
Хлеб пшеничный	63	1,0	0,3	8,1	38,9	2,91
Хлеб ржаной	100	0,7	0,1	9,4	41,3	4,00
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 17.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	9,19
Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,97
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,80
Хлеб пшеничный	30	3,0	0,3	19,7	94	1,38
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,20

ОБЕД

Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	4,22
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	27,86
Сосиски отварные	80/5	7,9	8,3	0,3	108	106,24
Макаронные изделия	150	2,9	2,5	33,8	169	6,88
Компот из кураги + витамин С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,49
Сок	400	0,5	0,2	12,2	92	14,50
Хлеб пшеничный	23	3,0	0,3	19,7	94	1,07
Хлеб ржаной	70	2,0	0,4	10,0	52	2,80
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 17.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	3,48
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	36,64
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,97
Сосиски отварные	85	7,9	8,3	0,3	108	28,33
Хлеб пшеничный	30	1,0	0,3	8,1	38,9	1,38
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.