

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

5 день

на 13.11.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,75
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229	15,45
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,46
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Печенье «К кофе»	50	0,1	0,0	21,0	84	9,50
Печенье «Чайное»	46	0,1	0,0	21,0	84	3,43
Хлеб ржаной	63	1,3	0,2	6,7	35	2,91
Хлеб пшеничный	100	3,0	0,3	19,7	94	4,00
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,7	0	12,2	52	14,50
ИТОГО						80,00

Повар :

Лист -

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

5 день

на 13.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	4,70
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	45,46
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	4,63
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Печенье «Чайное»	97	2,8	2,9	33,0	169	8,97
Хлеб пшеничный	24	0,8	0,2	6,1	29,2	1,10
Хлеб ржаной	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
Итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

5 день

на 13.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,75
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229	13,19
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,94
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	300	3,9	1,8	11,0	76	42,00
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,69

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	14,69
Рассольник ленинградский с мясом	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	44,86
Фрикадельки из кур запечены с маслом	80/5	11,4	14,5	6,2	201	25,74
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	8,72
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,78
Печенье «К кофе»	50	2,8	2,9	33,0	169	9,50
Печенье «Чайное»	43	2,8	2,9	33,0	169	4,02
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	2,32
Хлеб ржаной	85	1,0	0,2	5,0	26	3,40
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.