

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

4 день

на 12.11.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,32
Рыба тушеная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	23,26
Компот из свежих яблок+Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	4,45
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	18,09
Йогурт индивидуальной упаковке	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Печенье «Чайное»	34	2,8	2,9	33,0	169	3,14
Хлеб пшеничный	146	3,0	0,3	19,7	94	6,74
Хлеб ржаной	100	1,3	0,2	6,7	35	4,00
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

4 день

на 12.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	7,59
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	47,07
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,21
Йогурт индивидуальной упаковке « Абрикос и манго»	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Печенье «Чайное»	76	2,8	2,9	33,0	169	6,99
Хлеб ржаной	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

4 день

на 12.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	6,58
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	3,93
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,80
Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	118	2,76
Хлеб ржаной	40	1,0	0,2	5,0	26	1,60

ОБЕД

Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,7	87	3,17
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	22,28
Рыба тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	14,24
Компот из свежих яблок+Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	4,45
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	16,13
Йогурт индивидуальной упаковке «Персик»	500	3,9	1,8	11,0	76	70,00
Печенье «К кофе»	50	2,8	2,9	33,0	169	9,50
Печенье «Чайное»	74	2,8	2,9	33,0	169	6,80
Хлеб пшеничный	86	3,8	0,4	24,6	118	3,96
Хлеб ржаной	160	1,0	0,2	5,0	26	6,40
Сок «Мультифрукт»	333	0,7	0	12,2	52	17,00
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.