

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Сулянова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 11.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Сырники из творога запеченные	150	11,5	11,9	36,2	298	44,34
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,77
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	14,80
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

ОБЕД

Винегрет овощной	80	1,0	3,0	5,4	53	15,19
Кура запеченная	80	13,2	13,1	1,0	175	43,92
Гречка вязкая	150	2,6	4,5	24,5	149	6,61
Сок	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Суп с мясными фрикадельками	250/20	6,7	5,5	18,4	150	32,56
Хлеб пшеничный	63	3,8	0,4	24,6	118	2,91
Хлеб ржаной	85	1,0	0,2	5,0	26	3,40
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 11.11.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Винегрет овощной	100	1,0	3,0	5,4	53	15,85
Кура запеченная	100	13,2	13,1	1,0	175	35,96
Гречка вязкая	180	2,6	4,5	24,5	149	5,87
Сок	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Хлеб пшеничный	83	3,0	0,3	19,7	94	3,82
Хлеб ржаной	100	1,3	0,2	6,7	35	4,00
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 11.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	10,38
Рагу из птицы	200	9,0	9,8	28,4	237,8	20,76
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,67
Яблоко	445	0,4	0,0	14,4	59,2	37,78
Хлеб пшеничный	27	1,0	0,3	8,1	38,9	1,27
Хлеб ржаной	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.