

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 10.11.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,47
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	35,63
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	8,19
Хлеб ржаной	100	2,0	0,4	10,0	52	4,00
Хлеб пшеничный	53	3,0	0,3	19,7	94	2,45
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос-Манго»	100	4,1	6,8	11,0	122	14,00
Печенье «Чайное»	57	5,5	6,5	34,9	211	5,26
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая, 3, с. Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел. 37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 10.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	10,75
Котлета рыбная запеченая	100	10,3	9,3	12,9	176,3	26,46
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	8,29
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114,1	4,86
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,5	0,2	22,0	92	14,50
Хлеб ржаной	15	0,6	0,1	6,9	30,9	1,14
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел.37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 10.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,47
Омлет натуральный с поджаривкой	200	18,9	22,8	3,5	295	35,63
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	8,19
Хлеб ржаной	15	1,3	0,2	6,7	35	0,60

ОБЕД

Борщ с капустой картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	36	24,67
Рис припущенный с овощами	150	2,9	3,2	33,2	173	48,41
Колбасные изделия отварные с маслом	80	7,9	8,3	0,3	108	30,57
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,7	0,0	28,0	115	1,71
Хлеб пшеничный	53	3,8	0,4	24,6	118	2,45
Хлеб ржаной	85	1,0	0,2	5,0	26	3,40
Йогурт индивидуальной упаковке «Клубника и банан»	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Печенье	50	2,8	2,9	33,0	169	9,50
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.