

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

1 день

на 09.11.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,3	3,1	7,7	64	5,16
Гуляш	100	9,3	10,5	3,8	147	36,22
Макаронные изделия отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	6,81
Напиток шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,99
Хлеб пшеничный	83	4,6	0,5	29,5	141	3,88
Хлеб ржаной	100	2,0	0,4	10,0	52	4,00
Сок в индивидуальной упаковке "Персик"	200	0,5	0,2	22,0	92	14,50
Печенье «Чайное»	59	0,1	0,0	21,0	84	5,44
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

1 день

на 09.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238	17,35
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,32
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,80
Печенье	50	2,8	2,9	33,0	169	9,50
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

ОБЕД

Суп гороховый с гренками	250/10	4,2	4,7	23,2	152	7,42
Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,3	3,1	7,7	64	4,06
Гуляш	100	9,3	10,5	3,8	147	44,11
Макаронные изделия отварные	150	2,9	2,5	33,8	169	5,53
Напиток шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,99
Хлеб пшеничный	44	1,3	0,2	6,7	35	2,04
Хлеб ржаной	70	3,0	0,3	19,7	94	2,88
Йогурт в индивидуальной упаковке "Персик"	400	4,1	6,8	11,0	122	56,00
Сок в индивидуальной упаковке «Яблоко-Груша»	200	0,5	0,2	22,0	92	29,00
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

1 день

на 09.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи натуральные	80	0,9	0,1	3,0	16,3	7,46
Шницель из говядины	80	7,5	10,4	13,6	178,0	20,99
Фарфалле отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	4,09
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,90
Яблоко	469	0,4	0,0	14,4	59,2	39,92
Хлеб пшеничный	36	1,3	0,2	6,7	35	1,50
Хлеб ржаной	29	3,0	0,3	19,7	94	1,14
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.