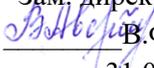
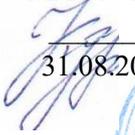


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ с. ОКУНЁВО)

РАССМОТРЕНО
на методическом
совете школы
протокол № 1
от 31.08.2020 года

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР

В.Ф. Аверина
31.08.2020 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ СОШ с. Окунёво

Н.П. Кукушкина
31.08.2020 года



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(спортивно- оздоровительное направление)
«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»**

Класс- 1-4 классы
Срок реализации программы: 4 года
Количество часов по учебному плану:
1 класс- 33 часа в год; 2-4 классы- 34 часа в год;
1 раз в неделю
Рабочую программу составила:
учитель начальных классов
Стаценко Марина Михайловна

Планируемые результаты освоения программы кружка по внеурочной деятельности «Спортивные игры»

В результате изучения курса «Спортивные игры» обучающиеся получают возможность формирования к концу обучения:

Личностные результаты	Метапредметные результаты	Предметные результаты
<ul style="list-style-type: none"> • договариваться и приходить к общей согласованности во время проведения игр; • формирование представлений об этических идеалах и ценностях; • отбирать и выполнять комплексы упражнений в соответствии с изученными правилами. 	<ul style="list-style-type: none"> • Соблюдать санитарно-гигиенические правила, режим дня; • Понимать необходимость ЗОЖ и соблюдать правила безопасного поведения • демонстрировать уровень физической подготовленности 	<ul style="list-style-type: none"> • Сохранять правильную осанку, оптимальное телосложение; • Знать различные виды игр; • Выполнять правила игры.

Ценностные ориентиры содержания курса «Спортивные игры» по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления

Содержание курса спортивно-оздоровительного направления «Спортивные игры» направлено на воспитание высоконравственных, творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в общественной и профессиональной деятельности, умело использующих ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации здорового образа жизни.

Тематический план спортивно-оздоровительного направления «Спортивные игры»

№ п/п	Разделы	Количество часов
1	Игры с элементами легкой атлетики	10
2	Игры с элементами гимнастики	5
3	Игры с элементами спортивных игр	19
	Всего часов	34 – 2-4 классы (33 – 1 класс)

Содержание программы спортивно-оздоровительного направления «Спортивные игры»

Игры с элементами легкой атлетики

Ученики приобретают основы умений бега на короткие и длинные дистанции, прыжков в длину и высоту с места и с разбега, метаний в цель и на дальность. Бег, прыжки и метания отличаются большой вариативностью выполнения и применения в различных условиях.

Игры с элементами гимнастики:

способствуют формированию навыка правильной осанки у детей младшего школьного возраста. Музыкально–ритмическая деятельность направлена на воспитание эстетических, физических, нравственных и умственных качеств, развивается познавательный интерес, память, вырабатывается устойчивость произвольного внимания, совершенствуется творческая активность.

Игры с элементами спортивных игр:

способствуют усилению деятельности костно-мышечной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем через активные двигательные действия. Подвижные игры закаляют организм, укрепляют нервную систему. Дети знакомятся с правилами спортивных игр, приучаются играть дружно, уступать и помогать друг другу. Чувство честности, межличностные отношения выступают в игре наиболее темпераментно и ярко.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 класс

№	Дата	Тема	Основное содержание по теме	Характеристика деятельности учащихся
1		Вводное занятие. Инструктаж О.Т.	Вводный инструктаж по технике безопасности. Правила поведения в спортивном зале и на улице. Требования к спортивной форме.	Знать и понимать правила безопасного поведения на занятиях физической культурой.
2		Игра «Два мороза»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
3		Игра «Воробьи и вороны»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
4		Игра «Светофор»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
5		Игра «Гусары»	. ОРУ. Стретчинг. Развитие внимания и координации. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
6		Игра «Кузнечики»	ОРУ. Стретчинг. Развитие	Знать и выполнять правила

			быстроты и ловкости. Подвижные игры.	игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
7		Игра «Заколдованный замок»	ОРУ. Стретчинг. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
8		Игра «Зайцы на болоте»	ОРУ. Стретчинг. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
9		Игра «Четыре мяча»	ОРУ с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
10		Игра «Картошка»	ОРУ с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
11		Игра «Собачка»	ОРУ с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
12		Пионербол	ОРУ с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
13		Игра «Мяч капитану»	ОРУ с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с баскетбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать и ловить мяч. Бросать мяч в кольцо.
14		Игра «Попади в цель»	ОРУ с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
15		Мини-баскетбол	ОРУ с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с баскетбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать и ловить мяч. Бросать мяч в кольцо.
16		Эстафеты с мячом	ОРУ с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с баскетбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать и ловить мяч. Бросать мяч в кольцо.
17		Флорбол	ОРУ с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами хоккея.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам.
18		Эстафеты с шайбой	ОРУ с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами хоккея.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам
19		Игра «Квадрат»	ОРУ с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами футбола.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам
20		Игра «Вышибала»	ОРУ с малым мячом. Развитие	Знать и выполнять правила

			ловкости и силы. Подвижные игры с элементами футбола.	игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам.
21		Мини-футбол	ОРУ с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами футбола.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам
22		Мини-гандбол	ОРУ с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами гандбола.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам
23		Игра «Камыши и шуки»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
24		Игра «Лиса и охотники»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
25		Игра «Волки во рву»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
26		Игра «Али-баба»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
27		Игра «Третий лишний»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
28		Игра «Пятнашки»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	
29		Бадминтон	ОРУ. Развитие ловкости и силы. Бадминтон.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с ракеткой
30		Фризбитаргет	ОРУ. Развитие ловкости и силы. Игры с летающей тарелкой.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с летающей тарелкой
31		Алтимат	ОРУ. Развитие ловкости и силы. Игры с летающей тарелкой.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с летающей тарелкой
32		Лапта	ОРУ. Развитие ловкости и силы. Лапта.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с битой
33		Городки	ОРУ. Развитие ловкости и силы. Городки.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять

				упражнения с битой
--	--	--	--	--------------------

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2 класс

№	Дата	Тема	Основное содержание по теме	Характеристика деятельности учащихся
1		Вводное занятие. Инструктаж О.Т.	Вводный инструктаж по технике безопасности. Правила поведения в спортивном зале и на улице. Требования к спортивной форме.	Знать и понимать правила безопасного поведения на занятиях физической культурой.
2		Игра «Два мороза»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
3		Игра «Воробьи и вороны»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
4		Игра «Светофор»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
5		Игра «Гусары»	ОРУ. Стретчинг. Развитие внимания и координации. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
6		Игра «Кузнечики»	ОРУ. Стретчинг. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
7		Игра «Заколдованный замок»	ОРУ. Стретчинг. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
8		Игра «Зайцы на болоте»	ОРУ. Стретчинг. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
9		Игра «Четыре мяча»	ОРУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
10		Игра «Картошка»	ОРУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
11		Игра «Собачка»	ОРУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить

			игры с волейбольным мячом.	мяч.
12		Пионербол	ОРУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
13		Игра «Мяч капитану»	ОРУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с баскетбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать и ловить мяч. Бросать мяч в кольцо.
14		Игра «Попади в цель»	ОРУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
15		Мини-баскетбол	ОРУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с баскетбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать и ловить мяч. Бросать мяч в кольцо.
16		Эстафеты с мячом	ОРУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с баскетбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать и ловить мяч. Бросать мяч в кольцо.
17		Флорбол	ОРУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами хоккея.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам.
18		Эстафеты с шайбой	ОРУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами хоккея.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам
19		Игра «Квадрат»	ОРУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами футбола.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам
20		Игра «Вышибала»	ОРУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами футбола.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам.
21		Мини-футбол	ОРУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами футбола.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам
22		Мини-гандбол	ОРУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами гандбола.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам
23		Игра «Камыши и щуки»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
24		Игра «Лиса и охотники»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые

			Подвижные игры.	упражнения.
25		Игра «Волки во рву»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
26		Игра «Али-баба»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
27		Игра «Третий лишний»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
28		Игра «Пятнашки»	ОРУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
29		Бадминтон	ОРУ. Развитие ловкости и силы. Бадминтон.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
30		Фризбитаргет	ОРУ. Развитие ловкости и силы. Игры с летающей тарелкой.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с летающей тарелкой
31		Алтимат	ОРУ. Развитие ловкости и силы. Игры с летающей тарелкой.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с летающей тарелкой
32		Лапта	ОРУ. Развитие ловкости и силы. Лапта.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с битой
33		Городки	ОРУ. Развитие ловкости и силы. Городки.	
34		Дартс	ОРУ. Развитие ловкости и силы. Дартс.	Знать и выполнять правила игры.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

3 класс

№	Дата	Тема	Основное содержание по теме	Характеристика деятельности учащихся
---	------	------	-----------------------------	--------------------------------------

1		Вводное занятие. Инструктаж О.Т.	Вводный инструктаж по технике безопасности. Правила поведения в спортивном зале и на улице. Требования к спортивной форме.	Знать и понимать правила безопасного поведения на занятиях физической культурой.
2		Игра «Два мороза»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
3		Игра «Воробьи и вороны»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
4		Игра «Светофор»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
5		Игра «Гусары»	ОрУ. Стретчинг. Развитие внимания и координации. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
6		Игра «Кузнечики»	ОрУ. Стретчинг. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
7		Игра «Заколдованный замок»	ОрУ. Стретчинг. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
8		Игра «Зайцы на болоте»	ОрУ. Стретчинг. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
9		Игра «Море волнуется»	ОрУ. Стретчинг. Развитие внимания и координации. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
10		Игра «Четыре мяча»	ОрУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
11		Игра «Картошка»	ОрУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
12		Игра «Собачка»	ОрУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
13		Пионербол	ОрУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.

14	Игра «Мяч капитану»	ОрУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с баскетбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать и ловить мяч. Бросать мяч в кольцо.
15	Игра «Попади в цель»	ОрУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
16	Мини-баскетбол	ОрУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с баскетбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать и ловить мяч. Бросать мяч в кольцо.
17	Эстафеты с мячом	ОрУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с баскетбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать и ловить мяч. Бросать мяч в кольцо.
18	Флорбол	ОрУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами хоккея.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам.
19	Эстафеты с шайбой	ОрУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами хоккея.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам
20	Игра «Квадрат»	ОрУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами футбола.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам
21	Игра «Вышибала»	ОрУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами футбола.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам.
22	Мини-футбол	ОрУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами футбола.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам
23	Мини-гандбол	ОрУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами гандбола.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам
24	Игра «Камыши и щуки»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
25	Игра «Лиса и охотники»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
26	Игра «Волки во рву»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые

			Подвижные игры.	упражнения.
27		Игра «Али-баба»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
28		Игра «Третий лишний»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
29		Игра «Пятнашки»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
30		Бадминтон	Ору. Развитие ловкости и силы. Бадминтон.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с ракеткой
31		Фризбитаргет	Ору. Развитие ловкости и силы. Игры с летающей тарелкой.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с летающей тарелкой
32		Алтимат	Ору. Развитие ловкости и силы. Игры с летающей тарелкой.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с летающей тарелкой
33		Лапта	Ору. Развитие ловкости и силы. Лапта.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с битой
34		Городки	Ору. Развитие ловкости и силы. Городки.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с битой

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

4 класс

№	Дата	Тема	Основное содержание по теме	Характеристика деятельности учащихся
1		Вводное занятие. Инструктаж О.Т.	Вводный инструктаж по технике безопасности. Правила поведения в спортивном зале и на улице. Требования к спортивной форме.	Знать и понимать правила безопасного поведения на занятиях физической культурой.
2		Игра «Два мороза»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые

			ловкости. Подвижные игры.	упражнения.
3		Игра «Воробьи и вороны»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
4		Игра «Светофор»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
5		Игра «Гусары»	ОрУ. Стретчинг. Развитие внимания и координации. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
6		Игра «Кузнечики»	ОрУ. Стретчинг. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
7		Игра «Заколдованный замок»	ОрУ. Стретчинг. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
8		Игра «Зайцы на болоте»	ОрУ. Стретчинг. Развитие быстроты и ловкости. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
9		Игра «Море волнуется»	ОрУ. Стретчинг. Развитие внимания и координации. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять гимнастические элементы.
10		Игра «Четыре мяча»	ОрУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
11		Игра «Картошка»	ОрУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
12		Игра «Собачка»	ОрУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
13		Пионербол	ОрУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
14		Игра «Мяч капитану»	ОрУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с баскетбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать и ловить мяч. Бросать мяч в кольцо.
15		Игра «Попади в цель»	ОрУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с волейбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно подавать и ловить мяч.
16		Мини-баскетбол	ОрУ. с мячом. Развитие	Знать и выполнять правила игры.

			ловкости и силы. Подвижные игры с баскетбольным мячом.	Правильно передавать и ловить мяч. Бросать мяч в кольцо.
17		Эстафеты с мячом	ОрУ. с мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с баскетбольным мячом.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать и ловить мяч. Бросать мяч в кольцо.
18		Флорбол	ОрУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами хоккея.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам.
19		Эстафеты с шайбой	ОрУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами хоккея.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам
20		Игра «Квадрат»	ОрУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами футбола.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам
21		Игра «Вышибала»	ОрУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами футбола.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам.
22		Мини-футбол	ОрУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами футбола.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам
23		Мини-гандбол	ОрУ. с малым мячом. Развитие ловкости и силы. Подвижные игры с элементами гандбола.	Знать и выполнять правила игры. Правильно передавать мяч. Бить по воротам
24		Игра «Камыши и щуки»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
25		Игра «Лиса и охотники»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
26		Игра «Волки во рву»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
27		Игра «Али-баба»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.

28		Игра «Третий лишний»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять беговые упражнения.
29		Игра «Пятнашки»	ОрУ. Беговые упражнения. Развитие быстроты и силы. Подвижные игры.	
30		Бадминтон	Ору. Развитие ловкости и силы. Бадминтон.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с ракеткой
31		Фризбитаргет	Ору. Развитие ловкости и силы. Игры с летающей тарелкой.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с летающей тарелкой
32		Алтимат	Ору. Развитие ловкости и силы. Игры с летающей тарелкой.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с летающей тарелкой
33		Лапта	Ору. Развитие ловкости и силы. Лапта.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с битой
34		Городки	Ору. Развитие ловкости и силы. Городки.	Знать и выполнять правила игры. Правильно выполнять упражнения с битой

Материально – техническое обеспечение

Спортивный инвентарь:

- мячи разных размеров
- кегли
- обручи
- скакалки
- набивные мячи

Учебно-методическое обеспечение и материально - техническое обеспечение.

- 1.ФГОС Примерная программа по учебным предметам часть 2, Москва, «Просвещение», 2010
2. В.И.Лях. Комплексная программа физического воспитания 1 – 4 классы Москва, «Просвещение», 2007
3. Сборник нормативных документов Физическая культура, Москва, Дрофа, 2004
- 4.А. Ю. Патрекеев. Подвижные игры, - издательство «ВАКО», 2007
5. И.В.Чупаха, Е.З.Пужаева, И.Ю.Соколова. Здоровье сберегающие технологии, Москва, Илекса,2004