

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

16 день

на 23.09.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                         |     |      |      |      |     |       |
|-------------------------|-----|------|------|------|-----|-------|
| Огурцы консервированные | 218 | 0,8  | 0,1  | 1,6  | 11  | 20,84 |
| Жаркое по домашнему     | 250 | 14,9 | 14,1 | 29,2 | 303 | 36,82 |
| Сок                     | 194 | 0,7  | 0    | 12,2 | 52  | 11,30 |
| Печенье «Чайное»        | 64  | 0,1  | 0,0  | 21,0 | 84  | 7,22  |
| Хлеб пшеничный          | 60  | 4,6  | 0,5  | 29,5 | 141 | 2,30  |
| Хлеб ржаной             | 36  | 2,0  | 0,4  | 10,0 | 52  | 1,52  |
|                         |     |      |      |      |     |       |
|                         |     |      |      |      |     |       |
|                         |     |      |      |      |     |       |
| ИТОГО                   |     |      |      |      |     | 80,00 |

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

16 день

на 23.09.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                         |     |      |      |      |     |       |
|-------------------------|-----|------|------|------|-----|-------|
| Огурцы консервированные | 171 | 0,6  | 0,1  | 1,3  | 8   | 16,38 |
| Жаркое по домашнему     | 250 | 14,9 | 14,1 | 29,2 | 303 | 34,41 |
| Сок                     | 200 | 0,7  | 0    | 12,2 | 52  | 11,68 |
| Печенье «Чайное»        | 74  | 0,1  | 0,0  | 21,0 | 84  | 13,87 |
| Хлеб пшеничный          | 50  | 3,0  | 0,3  | 19,7 | 94  | 2,47  |
| Хлеб ржаной             | 28  | 1,3  | 0,2  | 6,7  | 35  | 1,19  |
|                         |     |      |      |      |     |       |
| ИТОГО                   |     |      |      |      |     | 80,00 |

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Заведующая филиалом**  
**Суланова С.Ю.**

## МЕНЮ

**16 день**

**на 23.09.2020г.**

**Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                                          |        |      |      |      |     |       |
|------------------------------------------|--------|------|------|------|-----|-------|
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 170/30 | 23,2 | 18,7 | 44,0 | 437 | 51,58 |
| Бутерброд с маслом                       | 20/10  | 1,6  | 8,7  | 9,8  | 124 | 6,25  |
| Какао с молоком                          | 200    | 3,5  | 4,0  | 18,6 | 124 | 8,88  |
| Хлеб ржаной                              | 15     | 1,0  | 0,2  | 5,0  | 26  | 0,63  |
|                                          |        |      |      |      |     |       |
|                                          |        |      |      |      |     |       |

### ОБЕД

|                               |        |      |      |      |     |        |
|-------------------------------|--------|------|------|------|-----|--------|
| Огурцы консервированные       | 205    | 0,8  | 0,1  | 1,6  | 11  | 19,63  |
| Суп-пюре из гороха с гренками | 250/10 | 6,1  | 5,2  | 20,3 | 152 | 15,23  |
| Жаркое по домашнему           | 250    | 14,9 | 14,1 | 29,2 | 303 | 40,00  |
| Сок                           | 200    | 0,7  | 0    | 12,2 | 52  | 11,68  |
| Апельсин                      | 227    | 0,1  | 0,0  | 21,0 | 84  | 27,73  |
| Хлеб пшеничный                | 101    | 4,6  | 0,5  | 29,5 | 141 | 4,99   |
| Хлеб ржаной                   | 72     | 2,0  | 0,4  | 10,0 | 52  | 3,00   |
|                               |        |      |      |      |     |        |
|                               |        |      |      |      |     |        |
| Итого                         |        |      |      |      |     | 189,60 |

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел.37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

16 день

на 23.09.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                                             |       |      |      |      |     |       |
|---------------------------------------------|-------|------|------|------|-----|-------|
| Запеканка из творога с<br>молоком сгущенным | 150   | 17,7 | 14,3 | 33,6 | 334 | 49,35 |
| Бутерброд с маслом                          | 20/10 | 1,6  | 8,7  | 9,8  | 124 | 6,25  |
| Какао с молоком                             | 200   | 3,5  | 4,0  | 18,6 | 124 | 8,88  |
| Хлеб ржаной                                 | 15    | 1,0  | 0,2  | 5,0  | 26  | 0,63  |

### ОБЕД

|                                  |        |      |      |      |     |        |
|----------------------------------|--------|------|------|------|-----|--------|
| Огурцы консервированные          | 206    | 0,5  | 0,1  | 1,0  | 7   | 19,67  |
| Суп-пюре из гороха с<br>гренками | 250/10 | 6,1  | 5,2  | 20,3 | 152 | 14,23  |
| Жаркое по домашнему              | 250    | 14,9 | 14,1 | 29,2 | 303 | 39,80  |
| Сок                              | 200    | 0,5  | 0,2  | 12,2 | 92  | 11,68  |
| Апельсин                         | 272    | 0,1  | 0    | 11   | 44  | 31,62  |
| Хлеб пшеничный                   | 94     | 3,0  | 0,3  | 19,7 | 94  | 4,65   |
| Хлеб ржаной                      | 68     | 2,0  | 0,4  | 10,0 | 52  | 2,84   |
|                                  |        |      |      |      |     |        |
|                                  |        |      |      |      |     |        |
|                                  |        |      |      |      |     |        |
| Итого                            |        |      |      |      |     | 189,60 |

Повар :

Миронова А.Л.