

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:

7д

МЕНЮ

Директор школы
Кукушкина Н.П.

На 22.10.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	250	6,9	7,7	30,4	219	44,06
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,1	49	1,00
Бутерброд горячий с сыром	55	3,9	3,1	8,9	79	16,07
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,2	5,7	29	2,52
хлеб ржаной	20	1,3	0,2	0,7	35	1,38
Итого:						65,03

ОБЕД

Салат картофельный с огурцом	100	0,6	3,1	2,3	40	5,68
Свекольник с мясом	250/10/5	2,0	3,4	10,0	79	14,79
Колбасные изделия отварные	100/5	13,8	10,3	2,2	157	36,60
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	5,99
Компот из кураги	200	0,3	0,0	19,5	75	2,64
Хлеб пшеничный	80	1,2	0,2	5,7	29	3,36
хлеб ржаной	60	1,0	0,2	5,0	26	2,76
Йогурт	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
яблоко	323	0,1	0,0	21,0	84	38,75
Итого:						124,57
Всего:						189,60

Повар:

ПВ

Павлова Т.В

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Кукушкина Н.П.



7-д

МЕНЮ
На 22.10.2020г. с7-10л

Наименование блюдов	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
------------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Салат картофельный с огурцами	100	1,7	5,3	10,5	97	6,09
Колбасные изделия отварные с маслом	80/5	7,9	8,3	0,3	108	31,17
Макаронные изделия отварные	150	2,9	2,5	33,8	169	5,08
Компот из кураги+Вит С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,64
яблоко	277	0,1	0,0	21,0	84	32,37
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,97
Итого:						80,00

Повар:

Т.В.

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ
Директора школы: Кукушкина Н.П.



7-д

МЕНЮ
На 22.10.2020г. с 11л

Наименование блюдов	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Салат картофельный с огурцами	100	0,7	4,0	12,5	89	5,68
Колбасные изделия отварные с маслом	100/5	10,1	12,5	13,0	205	36,60
Макаронные изделия отварные	180	3,1	5,6	21,7	150	5,99
Компот из кураги+Вит С	200	0,1	0,0	13,1	53	2,64
яблоко	193	0,9	0,3	21,0	90	25,12
Хлеб пшеничный	51	4,0	0,5	19,0	97	2,13
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,84
Итого:						80,00

Повар:

Т.В.

Павлова Т.В..