

МАОУ « Средняя общеобразовательная школа с.Окунёво»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
6-д
На 21.10.2020 г

Наименование блюдо	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-----------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК 1

Запеканка из творога	170	11,2	9,2	1,9	135	68,46
Какао с молоком	200	4,8	2,3	15,4	102	23,08
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	0,2	23,7	103	6,09
хлеб ржаной	15	2,3	0,4	11,4	59	0,69
Итого:						98,32

ОБЕД

огурцы консервированные	130	0,6	3,1	2,3	40	
Суп-пюре из гороха с гренками	250/10	4,8	6,1	16,1	139	38,64
Жаркое по домашнему	250	16,2	15,6	8,2	238	36,76
Сок	200	0,1	0,0	15,1	61	9,76
Хлеб пшеничный	80	2,5	0,4	11,4	59	3,36
Хлеб ржаной	60	2,3	0,4	11,7	60	2,76
Итого:						91,28
Всего:						189,60

Повар:

Т.В.

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
с 11 лет 6-день
На 21.10.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Огурцы консервированные б/уксуса	222	1,5	3,8	10,0	80	25,35
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	38,76
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	11,62
Хлеб пшеничный	60	4,6	05	29,5	141	2,52
Хлеб ржаной	38	2,0	04	10,0	52	1,75
Итого:						80,00

ПОВАР:

Т.В.

Павлова Т.В

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
 с 7-11 лет 6-день
 На 21.10.2020г.

Наименование блюдов	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
огурцы консервированные	100	0,6	0,1	1,3	8	19,08
Жаркое по- домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	40,91
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	17,15
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	25	1,3	0,2	6,7	35	1,18
Итого:						80,00

ПОВАР:

Т.В.

Павлова Т.В