

Муниципальное акционерное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы 
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
С 11л 4-д
На 19.10.2020 г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,09
Рыба, тушёная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	24,70
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,96
Компот из сухофруктов+ВитС	200	0,2	0,2	17,2	71	1,69
сок	200	2,8	2,9	33,0	169	14,50
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
печенье	100					19,00
Итого:						
Всего:						80,00

Повар :



Павлова Т. В.

**Муниципальное акционерное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »**

4-д

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы _____
Кукушкина Н.П.



**МЕНЮ
с 7-11л
На 19.10.2020 г.**

Наименование блюдов	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,09
Рыба, тушёная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	18,17
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	11,09
Компот из сухофруктов + Вит С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	1,76
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,26
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
печенье	100	4,1	6,8	11,0	122	19,00
Сок 0,2	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
Конфета	20	1,5	1,9	41,0	187	7,21
Итого:						80,00
Всего:						80,00

Повар :

Т.В. Павлова

Павлова Т. В.