

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунёво»

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
На 16.10.2020г
с7лет 3день

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Винегрет овощной	80	0,9	3,0	9,5	66	6,12
Кура запеченная	80	13,2	13,1	1,0	175	30,46
Гречка вязкая отварная	150	2,6	4,5	24,5	149	5,29
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	10,31
апельсин	241	0,1	0,0	11,0	44	24,80
Хлеб пшеничный	50	3,0	0,3	19,7	94	2,10
Хлеб ржаной	18	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Итого:						80,00

Повар :

Т.В.

Павлова Т.В

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунёво»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Кукушкина Н.П.



МЕНЮ
На 16.10.2020г
с 11лет 3день

	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	15,9	115	3,05
Кура запеченная	100	9,2	11,0	16,8	203	45,84
Гречка вязкая отварная	180	5,2	5,5	24,7	169	6,87
Сок яблоко	200	10,0	0,0	11,0	44	10,96
вафли	50	1,0	1,5	13,8	73	9,50
Хлеб пшеничный	57	2,4	0,3	11,4	58	2,40
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,38
Итого:						80,00

Повар :

Т.В.

Павлова Т.В