

МАОУ « Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



8-д

МЕНЮ
На 09. 10.2020г с11л

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	3,10	6,1	9	103	10,85
Ватрушка «Царская» с молоком сгущенным	200/20	11,2	16,5	32,1	322	52,24
Кофейный напиток	200	4,4	4,1	18,7	129	3,74
БиоЙогурт питьевой(персик)	150	3,9	1,8	11,0	76	12,25
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,92
						80,00

ПОВАР:

Т.В.

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Кукушкина Н.П.



8-д

МЕНЮ
На 09.10.2020г

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131	9,85
Ватрушка «Царская» с молоком сгущенным	200	14,5	10,0	32,5	278	47,73
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,74
Хлеб ржаной	26	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Биойогурт питьевой Персик	150	3,9	1,8	11,0	76	11,63
конфеты	11	0,1	0,0	23,0	92	6,13
Итого:						
Всего:						80,00

ПОВАР:

ПЗ

Павлова Т.В.

МАОУ « Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

МЕНЮ
Завтрак, обед
На 09.10.2020г

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Кукушкина Н.П.



Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Ватрушка царская с молоком сгущенным	200/20	18,6	11,3	38,0	328	61,30
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,74
Бутерброд с маслом сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131	9,85
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,84
Итого:						75,73

ОБЕД

Салат из моркови с огурцом	100	1,3	5,0	10,8	94	3,07
Борщ с капустой и картофелем с курицей	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	16,49
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	27,89
Картофель отварной с маслом	200	3,9	7,3	29,1	197	14,89
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,17
Хлеб пшеничный	60	2,0	0,4	9,5	49	2,52
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	16,7	85	1,84
Йогурт	300	0,7	0,0	12,2	52	42,00
Всего:						189,60

Повар:

Т.В.

Павлова Т.В