

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Кукушкина Н.П.



7-д

МЕНЮ
На 08.10.2020г. с7-10л

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Салат картофельный с огурцами	100	1,7	5,3	10,5	97	6,61
Колбасные изделия отварные с маслом	80/5	7,9	8,3	0,3	108	30,44
Макаронные изделия отварные	150	2,9	2,5	33,8	169	3,78
Компот из кураги+Вит С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,47
яблоко	162	0,1	0,0	21,0	84	20,36
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
йогурт	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Итого:						80,00

Повар:

073

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ
Директора школы: Кукушкина Н.П.



7-д

МЕНЮ
На 08.10.2020г. с 11л

Наименование блюد	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Салат картофельный с огурцами	100	0,7	4,0	12,5	89	6,20
Колбасные изделия отварные с маслом	100/5	10,1	12,5	13,0	205	37,53
Макаронные изделия отварные	180	3,1	5,6	21,7	150	4,48
Компот из кураги+Вит С	200	0,1	0,0	13,1	53	2,47
яблоко	202	0,9	0,3	21,0	90	25,81
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	1,95
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,56
Итого:						80,00

Повар:

ПЗ

Павлова Т.В..