

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунёво»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы
Кукушкина Н.Н.

МЕНЮ
6-д
На 07.10.2020 г

Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-----------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК 1

Запеканка из творога	170	11,2	9,2	1,9	135	66,36
Какао с молоком	200	4,8	2,3	15,4	102	23,08
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	0,2	23,7	103	3,93
хлеб ржаной	15	2,3	0,4	11,4	59	0,59
Итого:						93,96
		ОБЕД				
огурцы консервированные	130	0,6	3,1	2,3	40	23,42
Суп-пюре из гороха с гренками	250/10	4,8	6,1	16,1	139	13,01
Жаркое по домашнему	250	16,2	15,6	8,2	238	42,24
Сок	200	0,1	0,0	15,1	61	11,51
Хлеб пшеничный	80	2,5	0,4	11,4	59	3,12
Хлеб ржаной	60	2,3	0,4	11,7	60	2,34
Итого:						95,64
Всего:						189,60

Повар:

Т.В.

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

б-д

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ
с 11 лет
На 07.10.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Огурцы консервиров б/уксуса	130	1,5	3,8	10,0	80	23,42
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	41,52
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	11,51
Хлеб пшеничный	61	4,6	05	29,5	141	2,38
Хлеб ржаной	30	2,0	04	10,0	52	1,17
итого						80,00

ПОВАР:

Т.В.

Павлова Т.В

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

6-д

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
с 7-11 лет
На 07.10.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
огурцы консервированные	100	0,6	0,1	1,3	8	18,70
Жаркое по- домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	47,43
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	11,51
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,58
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
итого						80,00

ПОВАР:

Т.В.

Павлова Т.В