

МАОУ «Общеобразовательная средняя школа с.Окунёво

Директор школы

Кукушкина Н.П.



МЕНЮ

5-д

На 06.10.2020г.
с 11-лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,07
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229	11,52
молочная						
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,30
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,72
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,17
Йогурт	150	3,9	1,8	11,0	76	11,63
питьевой(клубника)						
сок	200	0,5	0,2	22,0	92	11,51
йогурт в	100	0,1	0,0	21,0	84	14,00
индивидуальной уп						
яблоко	116	1,0	1,5	13,8	73	13,08
Итого:						80,00

Павлова Т.В.

Повар:

Handwritten signature

МАОУ «Общеобразовательная средняя школа с.Окунёво

Утверждаю
Директор школы
Кукушкина Н.П.



5-д

МЕНЮ
с 7-10 лет
На 06.10.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,15
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	7,0	7,2	34,0	229	13,08
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,30
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Йогурт питьевой Клубника	150	3,9	1,8	11,0	76	11,63
йогурт в индивидуальной уп	100	1,6	0,3	14,0	65	14,00
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
яблоко	136	1,0	1,5	13,8	73	10,56
Итого:						80,00

Повар:

П

Павлова Т.В.