

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

13 день

на 18.09.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Винегрет овощной	100	1,0	3,0	5,4	53	3,68
Кура запеченная	100	13,2	13,1	1,0	175	40,93
Гречка вязкая	180	2,6	4,5	24,5	149	7,47
Сок	200	0,7	0	12,2	52	10,20
Йогурт индивидуальной паковке	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Хлеб пшеничный	42	3,0	0,3	19,7	94	2,13
Хлеб ржаной	38	1,3	0,2	6,7	35	1,59
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.



МЕНЮ

13день

на 18.09.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Сырники из творога запеченные	150	11,5	11,9	36,2	298	52,77
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,37
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	6,04
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	5,0	26	2,13

ОБЕД

Винегрет овощной	100	1,0	3,0	5,4	53	3,83
Кура запеченная	100	13,2	13,1	1,0	175	18,71
Гречка вязкая	180	2,6	4,5	24,5	149	29,34
Сок	200	0,7	0	12,2	52	10,20
Суп с мясными фрикадельками	250/20	6,7	5,5	18,4	150	6,78
Апельсин	357	0,1	0,0	21,0	84	43,89
Хлеб пшеничный	67	3,8	0,4	24,6	118	3,41
Хлеб ржаной	50	1,0	0,2	5,0	26	2,13
Итого						189,60

Повар :

ММ

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

13 день

на 18.09.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Винегрет овощной	80	1,0	3,0	5,4	53	2,95
Кура запеченная	80	13,2	13,1	1,0	175	25,97
Гречка вязкая	150	2,6	4,5	24,5	149	5,09
Сок	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Йогурт индивидуальной упаковке	200	3,9	1,8	11,0	76	28,00
Хлеб пшеничный	44	3,0	0,3	19,7	94	2,28
Хлеб ржаной	28	1,3	0,2	6,7	35	1,21
итого						80,00

Повар :

С.И.И.

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

13 день

на 18.09.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Сырники из творога запеченные	150	11,5	11,9	36,2	298	32,82
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,96
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	3,03
Хлеб ржаной	37	1,0	0,2	5,0	26	1,57

ОБЕД

Винегрет овощной	80	1,0	3,0	5,4	53	3,22
Кура запеченная	80	13,2	13,1	1,0	175	23,65
Гречка вязкая	150	2,6	4,5	24,5	149	5,23
Сок	200	0,7	0	12,2	52	10,20
Суп с мясными фрикадельками	250/20	6,7	5,5	18,4	150	17,43
Апельсин	367	0,1	0,0	21,0	84	45,13
Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	118	2,04
Хлеб ржаной	33	1,0	0,2	5,0	26	1,40
Йогурт индивидуальной упаковке	200	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Печенье «Чоко-Пай»	56	1,5	2,1	19,0	101	18,92
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.