

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 17.09.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,35
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	26,62
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	8,90
Йогурт индивидуальной упаковке	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Хлеб ржаной	35	2,0	0,4	10,0	52	1,21
Печенье Чоко-Пай	56	1,5	2,1	19,0	101	18,92
Итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 17.09.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,35
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	27,58
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	8,90
Хлеб ржаной	35	2,0	0,4	10,0	52	1,91
Хлеб пшеничный	44	3,0	0,3	19,7	94	2,26
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	400	0,5	0,2	22,0	92	29,00
Итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12день

на 17.09.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,35
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	23,67
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	7,54
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	6,7	35	2,13
Хлеб пшеничный	15	47	3,0	0,3	19,7	0,77

ОБЕД

Свежие овощи(огурцы)	171	0,4	0,1	1,1	7	9,27
Борщ капустой.картофелем с ккурицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	16,83
Колбасные изделия отварные с маслом	100	7,9	8,3	0,3	108	32,41
Рис припущенный с овощами	180	2,9	3,2	33,2	173	23,51
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,7	0,0	28,0	115	2,18
Апельсин	352	0,1	0,0	21,0	84	43,28
Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	118	1,53
Хлеб ржаной	50	1,0	0,2	5,0	26	2,13
Йогурт индивидуальной упаковке	200	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

12 день

на 17.09.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,35
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	23,67
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	7,54
Хлеб ржаной	15	1,3	0,2	6,7	35	1,40

ОБЕД

Свежие овощи(огурцы)	171	0,4	0,1	1,1	7	9,29
Борщс капустой.картофелем с ккурицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	16,83
Колбасные изделия отварные с маслом	80	7,9	8,3	0,3	108	26,29
Рис припущенный с овощами	150	2,9	3,2	33,2	173	17,84
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,7	0,0	28,0	115	2,18
Апельсин	350	0,1	0,0	21,0	84	42,97
Хлеб пшеничный	36	3,8	0,4	24,6	118	1,84
Хлеб ржаной	53	1,0	0,2	5,0	26	1,40
Йогурт индивидуальной упаковке	200	3,9	1,8	11,0	76	28,00
Итого						189,6

Повар :

М.И.У.

Миронова А.Л.