

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

9 день

на 14.09.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	10,42
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,25
Печенье	60	1,5	1,9	41,0	187	5,37
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,33
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,85

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	10,04
Суп из курицы	250/10	6,6	4,2	21,5	150	19,63
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400	34,00
Йогурт в индивидуальной упаковке "Клубника"	400	4,1	6,8	11,0	122	56,00
Апельсин	287	0,1	0,0	21,0	84	35,26
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102	1,87
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,4	24,6	118	1,79
Хлеб ржаной	65	2,6	0,5	13,4	70	2,79
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел.37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

9 день

на 14.09.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7 до 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая с маслом	200	6,9	7,1	28,0	204	11,18
Бутерброд с маслом	20/15	1,6	8,7	9,8	124	6,27
Печенье	40	1,1	1,3	27,3	125	3,58
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,33
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,64

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	10,34
Суп из курицы	250/10	6,6	4,2	21,5	150	15,33
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	40,10
Йогурт в индивидуальной упаковке "Клубника"	400	4,1	6,8	11,0	122	56,00
Апельсин	287	0,1	0,0	21,0	84	35,26
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102	1,87
Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	14,8	71	3,06
Хлеб ржаной	30	30,0	2,0	0,4	10	0,64
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.



МЕНЮ

9 день

на 14.09.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	9,49
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400	37,22
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102	1,78
Йогурт индивидуальной упаковке	200	3,9	1,8	11,0	76	28,00
Хлеб пшеничный	26	1,3	0,2	6,7	35	2,39
Хлеб ржаной	100	1,7	5,0	7,3	81	1,12
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

9 день

на 14.09.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	8,23
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	32,94
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102	1,78
Йогурт индивидуальной упаковке	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Яблоко	104	0,1	0,0	21,0	84	13,60
Хлеб пшеничный	23	2,3	0,2	14,8	71	1,17
Хлеб ржаной	28	1,3	0,2	6,7	35	1,21
Печенье	79	1,0	1,5	13,8	73	7,07
итого						80,00

Повар :

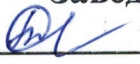
Миронова А.Л.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом

 **Ташланова С.Ю.**

МЕНЮ

7 день

на 14.09.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Салат картофельный с огурцами солеными	1,7	5,3	10,5	97	100	4.02
Колбасные изделия отварные с маслом	7,9	8,3	0,3	108	80	18.64
Макаронные изделия отварные	2,9	2,5	33,8	169	150	4.62
Компот из кураги + Вит С	0,8	0,1	20,1	85	200	2.48
Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	70	40	1.56
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	141	60	2.34
Фрукт Апельсин					305	37.84
Печенье «К кофе»						8.50
						80.00

Возрастная категория: 11 лет и старше

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Салат картофельный с огурцами солеными	1,7	5,3	10,5	97	100	4.02
Колбасные изделия отварные с маслом	7,9	8,3	0,3	108	100	18.64
Макаронные изделия отварные	2,9	2,5	33,8	169	180	4.62
Компот из кураги + Вит С	0,8	0,1	20,1	85	200	2.48
Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	70	40	1.56
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	141	60	2.34
						33.66

Возрастная категория: 11 лет и старше

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Салат картофельный с огурцами солеными	1,7	5,3	10,5	97	100	4.02
Колбасные изделия отварные с маслом	7,9	8,3	0,3	108	100	18.64
Макаронные изделия отварные	2,9	2,5	33,8	169	180	4.62
Компот из кураги + Вит С	0,8	0,1	20,1	85	200	2.48
Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	70	40	1.56
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	141	60	2.34
Фрукт Апельсин					305	37.84
Печенье «К кофе»						8.50
						80.00

Возрастная категория: с 7-11 лет О ВЗ

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Суп молочный с крупой	5,3	6,2	24,6	175	200	11.24
Бутерброд горячий с сыром	4,3	7,9	13,5	142	45	9.94
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	0.71
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	30	1.17
Чоко -Пай					2 шт	18.92
Сок «Мой»					200	14.50
Печенье «Чайное»					29	2.47
Итого:	16,2	14,9	92,7	571,7		58.95

Возрастная категория: с 7-11 лет О ВЗ

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат картофельный с огурцами солеными	1,7	5,3	10,5	97	100	4.02
Свекольник с мясом, сметаной	4,6	4,2	14,5	114	250	22.65
Колбасные изделия отварные с маслом	7,9	8,3	0,3	108	80	18.64
Макаронные изделия отварные	2,9	2,5	33,8	169	150	4.62
Компот из кураги + Вит С	0,8	0,1	20,1	85	200	2.48
Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	70	40	1.56
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	141	60	2.34
Фрукт Апельсин					305	37.84
Печенье «К кофе»					50	8.50
Йогурт Нежный					200	28.00
						130.65

Возрастная категория: 11 лет и старше

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Суп молочный с крупой	5,3	6,2	24,6	175	200	11.24
Бутерброд горячий с сыром	4,3	7,9	13,5	142	45	15.78
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	0.71
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	30	1.17
Чоко -Пай					28	9.46
Сок «Мой»					200	14.50
Печенье «Чайное»					36	3.00
Итого:	16,2	14,9	92,7	571,7		55.86

Возрастная категория: 11 лет и старше

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат картофельный с огурцами солеными	1,7	5,3	10,5	97	100	4.02
Свекольник с мясом, сметаной	4,6	4,2	14,5	114	250	22.65
Колбасные изделия отварные с маслом	7,9	8,3	0,3	108	100	20.73
Макаронные изделия отварные	2,9	2,5	33,8	169	180	5.62
Компот из кураги + Вит С	0,8	0,1	20,1	85	200	2.48
Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	70	40	1.56
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	141	60	2.34
Фрукт Апельсин					305	37.84
Печенье «К кофе»					50	8.50
Йогурт Нежный					200	28.00
						133.74

Повар:



Елхова А.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

6 день

на 14.09.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	17,7	14,3	33,6	334	74,56
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,03
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	8,80
Хлеб ржанной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,78
всего						90,17

ОБЕД

	выход	27,1	20,3	123,2	785,0	
Огурцы консервированные	80	0,5	0,1	1,0	7	25,07
Суп пюре	250/10	6,1	5,2	20,3	152	5,98
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	28,48
сок	200	0,5	0,2	22,0	92	10,56
фрукт	170	0,1	0,0	21,0	84	19,38
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	3,12
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	2,34
итого		51,0	47,5	190,3	1393,7	99,43
ВСЕГО						189,60

Повар

Григорьев

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

6 день

на 14.09.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	130	0,8	0,1	1,6	11	23,32
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	38,84
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	10,56
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,53
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,32
печенье	32	1,5	2,1	19,0	101	3,43
итого						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

6 день

на 14.09.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	100	0,6	0,1	1,3	8	17,23
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	37,55
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	10,56
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	2,34
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Чоко пай	28	4	18	65	438	9,45
печенье	19	1,0	1,5	13,8	73	2,09
ИТОГО						80,00

Повар :

Никитина И.А

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Кукушкина Н.П.

МЕНЮ(с11л и старше)

На 14.09.2020г

9д

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	9,22
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400	38,48
Компот из сухофруктов ВитС	200	0,5	0,0	25,0	102	1,58
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,44
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Йогурт	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
Итого:						
Всего:						80,00

Повар:

Павлова Т.В.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ

На 14.09.2020г

9д

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	8,26
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	37,0
Компот из сухофруктов ВитС	200	0,5	0,0	25,0	102	1,74
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,13
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,55
йогурт	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
печенье	28	1,0	1,5	13,8	73	2,82
Итого:		24,3	19,9	116,3	744	
Всего:						80,00

Повар:

Т.В.

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

Утверждаю:

Директора школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ
(завтрак,обед)
На 14.09.2020 г.

9 д

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

каша манная молочная жидкая	200/5	6,9	7,1	28,0	204	4,96
Чай с сахаром	200	3,6	2,5	15,8	100	0,74
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	16,53
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Печенье	131	1,5	1,9	41,0	187	22,27
Итого:						45,28

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	9,22
Суп с курицей	250/10	6,6	4,2	21,5	150	73,59
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400	56,26
Компот из сухофруктов+ВитС	200	0,5	0,0	25,0	102	1,71
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	1,95
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	1,56
Итого:		47,9	45,7	247,7	1596,3	144,32
Всего:						189,60

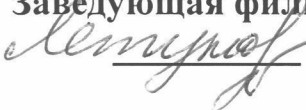
Повар:

Т.В.

Павлова Т.В.

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

9 день

на 14.09.2020

Возрастная категория: с 7-11 лет

	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Горячий завтрак с 7 до 11 лет						
Салат свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	7.29
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	34.23
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	25,0	102	2.07
Хлеб пшеничный	40	2,3	0,2	14,8	71	1.58
Хлеб ржаной	35	1,3	0,2	6,7	35	1.37
Печенье	200	1,0	1,5	13,8	73	24,00
Печенье Чоко-пай	28	1,0	1,5	13,8	73	9,46
итого						80.00

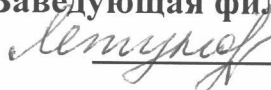
Горячий завтрак с 11 и старше						цена
Салат свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	9.61
Плов из говядины	250	17,2	14,2	51,0	400	32.74
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	25,0	102	2.07
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1.58
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0.80
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14.28
Печенье Чоко-пай	56	1,0	1,5	13,8	73	18.92
итого						80.00

Повар: 

Медведева М.Л.

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

9 день

на 14.09.2020

Возрастная категория: с 7-11 лет

	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Горячий завтрак с 7 до 11 лет						
Салат свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	7.29
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	34.23
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	25,0	102	2.07
Хлеб пшеничный	40	2,3	0,2	14,8	71	1.58
Хлеб ржаной	35	1,3	0,2	6,7	35	1.37
Печенье	200	1,0	1,5	13,8	73	24,00
Печенье Чоко-пай	28	1,0	1,5	13,8	73	9,46
итого						80.00

Горячий завтрак с 11 и старше						цена
Салат свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	9.61
Плов из говядины	250	17,2	14,2	51,0	400	32.74
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	25,0	102	2.07
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1.58
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0.80
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14.28
Печенье Чоко-пай	56	1,0	1,5	13,8	73	18.92
итого						80.00

Повар:



Медведева М.Л.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ

Уктузская СОШ

9 день

на 14.09.2020 г.

Возрастная категория: с 10 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свеклы с горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	6,98
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	48,01
Компот из с.ф	200	0,5	0,0	25,0	102	4,06
Эрмигурт 100	100	0,6	0,2	15,2	65	19,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,17
итого						80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

9 день

на 14.09.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свеклы с горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	6,98
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	48,01
Компот из с.ф	200	0,5	0,0	25,0	102	4,06
Эрмигурт 100	100	0,6	0,2	15,2	65	19,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,17
ИТОГО						80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ

Уктузская СОШ

9 день

на 14.09.2020 г.

Возрастная категория: с 10 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свеклы с горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	6,98
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	48,01
Компот из с.ф	200	0,5	0,0	25,0	102	4,06
Эрмигурт 100	100	0,6	0,2	15,2	65	19,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,17
ИТОГО						80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.