

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.



МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

8 день

на 23.10.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Йогурт	150	1,6	8,7	9,8	124	21,9
Бетерброд с маслом и сыром	20	9,2	7,0	5,5	122	8,73
Кофейный напиток	200	3,9	5,9	26,7	176	3,44
Ватрушка царская	200	0,2	0,2	17,2	110	44,35
Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	71	0,84
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
	232	1,5	0,3	6,8	102	
						80,00

Павлов

Солодовников

Солодовников В.И.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 



**МЕНЮ
Уктузская СОШ**

8 день

на 23.10.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

йогурт	280	1,6	8,7	9,8	124	21,7
Бутерброд с маслом и сыром	20	12,1	12,6	8,5	196	8,73
Ватрушка царская	200	3,9	5,9	26,7	176	44,35
Кофейный напиток	200	4,5	3,2	5,4	120	3,44
Хлеб пшеничный	20	12	3,1	6,4	110	0,84
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92
Итого						79,98

Повар:



Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 



МЕНЮ
Уктузская СОШ

8 день

на 23.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

йогурт	150	1,6	8,7	9,8	124	21,9
Ватрушка царская	200	12,1	12,6	8,5	196	44,35
Бутерброд с маслом и сыром	20	3,9	5,9	26,7	176	8,73
Кофейный напиток	200	1,7	0,5	2,0	110	3,44
Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	0,84
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	86	0,92
	231	3,5	1,2	12,5	120	
						80,00

Повар:



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 



МЕНЮ

на « 23 » октября 2020 г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Ватрушка царская	250	5,2	7,9	9,8	131	44,35
2	Бутерброд с сыром и маслом	55	18,6	11,3	38,0	328	8,73
3	Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,44
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	0,84
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	092
6	йогурт	200	6,2	8,1	12,5	120	28
7							

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из моркови	100	5,2	7,9	9,8	131	5,36
2	Борщ с капустой и картофелем	200	6,4	7,4	6,7	113	15,50
3	Биточки рыбные	200	12,1	12,6	8,5	196	42,50
4	Напиток из шиповника	200	3,9	5,9	26,7	176	10,2
5	апельсин	227	0,5	0,0	25,0	102	28
6	Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	0,84
7	Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92

Итого 189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.