

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

7. B.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.



МЕНЮ
Уктузская СОШ

6 день

на 21,10,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи консервированные	182	1,6	8,7	9,8	124	13,09
Жаркое по домашнему	200	12,1	12,6	8,5	196	30,77
сок	200	3,9	5,9	26,7	176	14,00
фрукт	200	4,5	3,2	5,4	120	19
Хлеб	40	12	3,1	6,4	110	1,97
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	62	1,17
Итого						80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. _____

МЕНЮ
Уктузская СОШ

6 день

на 21,10,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи консервированные	182	1,6	8,7	9,8	124	13,09
Жаркое по домашнему	200	12,1	12,6	8,5	196	30,77
сок	200	3,9	5,9	26,7	176	14,00
фрукт	200	4,5	3,2	5,4	120	19
Хлеб	40	12	3,1	6,4	110	1,97
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	62	1,17
Итого						80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ

на « 21 » октября 2020 г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша пшеничная	200	5,2	7,9	9,8	131	14,16
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	11,27
3	Какао с молоком	200	2,2	1,9	17,0	94	10,43
4	Хлеб пшеничный	40	2,1	1,2	6,5	110	2,68
5	Хлеб ржанной	30	6,4	7,1	12,8	95	2,38
6	апельсин	350	3,2	1,8	2,3	103	33,25
7	йогурт	100	3,6	1,2	3,3	115	14

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Огурцы консервированные	100	5,2	7,9	9,8	131	15,61
2	Суп пюре из гороха с гренками	80	6,4	7,4	6,7	113	16,41
3	Жаркое по домашнему	150	12,1	12,6	8,5	196	30,77
4	сок	200	3,9	5,9	26,7	176	14
5	яблоко	200	0,5	0,0	25,0	102	19
6	Хлеб пшеничный	59	3,0	0,3	19,7	94	3,47
7	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	62	2,17

Итого 189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.