

**по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

**Заведующий филиалом
Солодовников В.И.**

**УТВЕРЖДАЮ:
Уктузской СОШ**

**МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс**

2 день

на 19.10.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	20/10	1,6	8,7	9,8	124	10,02
Омлет натуральный с овощами с маслом	200	9,2	7,0	5,5	122	24,50
Какао с молоком	200	3,9	5,9	26,7	176	8,92
апельсин	274	0,2	0,2	17,2	110	33,74
Хлеб пшеничный	40	2,3	0,2	14,8	71	1,56
Хлеб ржанной	30	1,3	0,2	6,7	35	1,26
						80,00

Повар

Р

Заведующий школой Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

2 день

на 19.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	20/10	1,6	8,7	9,8	124	10,02
Омлет натуральный с овощами с маслом	200	12,1	12,6	8,5	196	24,50
Какао с молоком	200	3,9	5,9	26,7	176	8,92
апельсин	274	1,7	0,5	2,0	110	33,74
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	86	1,26
						80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
на « 19 » октября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Омлет натуральный с овощами	200	5,2	7,9	9,8	131	24,50
2	Бутерброд с горячий с сыром	20/10	18,6	11,3	38,0	328	10,02
3	Какао с молоком	200	2,2	1,9	17,0	94	8,92
4	Хлеб пшеничный	40	2,1	1,2	6,5	110	1,56
5	Хлеб ржанной	30	6,4	7,1	12,8	95	1,17
							46,17

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Котлета по белорусски	80	5,2	7,9	9,8	131	52,92
2	Щи из св. капусты с картофелем с курицей	250	6,4	7,4	6,7	113	31,11
3	Рис с овощами	150	12,1	12,6	8,5	196	30,49
4	Фрукт	174	3,9	5,9	26,7	176	16,56
5	Компот из с/ф	200	0,5	0,0	25,0	102	9,62
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
7	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	62	1,17

Итого 189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

2 день

на 19.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	20/10	1,6	8,7	9,8	124	10,02
Омлет натуральный с овощами с маслом	200	12,1	12,6	8,5	196	24,50
Какао с молоком	200	3,9	5,9	26,7	176	8,92
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	62	1,17
Итого						46,17

Повар:

Рукавишникова Г.В.