

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.



МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

4 день

на 16.10.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,09
Рыба тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	14,90
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,16
Компот из св.яблок	200	0,2	0,2	17,2	71,4	5,11
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,17
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Сок	400	1,2	1,5	4,9	120	29,00
Чоко пай	28	3,9	1,8	11,0	76	10,79

Итого: 80,00

Повар

Р

Руководитель

П.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

4 день

на 16.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,09
Рыба тушеная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	23,70
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,16
Компот из с/ф	200	0,5	0,0	25,0	102	1,86
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	62	1,17
Сок	400	1,2	1,5	4,9	120	29,00
Печенье	47 гр	6,7	7,4	6,8	100	4,46

Повар:

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ

на « 16 » октября 2020 г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша пшеничная с маслом	200	5,2	7,9	9,8	131	19,75
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	6,41
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	6,45
4	Барни	60	2,1	6,7	14,5	112	35,60
5	Груша	404	6,4	7,1	12,8	145	49,80
							98,06

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Нарезка из моркови с маслом	60	5,2	7,9	9,8	131	9,73
2	Щи из св. капусты с картофелем	250	6,4	7,4	6,7	113	21,41
3	Рыба тушеная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	23,70
4	Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,16
5	Компот из с/ф	200	0,5	0,0	25,0	102	1,86
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
7	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	62	1,17

Итого 189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

4 день

на 16.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,09
Рыба тушеная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	23,70
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,16
Компот из с/ф	200	0,5	0,0	25,0	102	1,86
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	62	1,17
Итого						46,54

Повар:

Рукавишникова Г.В.