

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.



МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

3 день

на 15.10.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Винегрет овощной	80	5,2	7,9	9,8	131	6,94
Кура запеченная	80	14,5	10,0	32,5	278	25,12
Гречка вязкая	180	2,2	1,9	17,0	94	5,09
Сок	200	1,3	0,2	6,7	35	14,50
Хлеб пшеничный	40	3,9	1,8	11,0	76	1,56
Хлеб ржанной	20	6,4	1,9	7,8	95	0,78
Апельсин	297	7,1	4,5	6,4	85	26,01

Повар:

Итого: 80,00
Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 



МЕНЮ
Уктузская СОШ

3 день

на 15.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Винегрет овощной	100	5,2	7,9	9,8	131	9,73
Кура запеченная	100	18,6	11,3	38,0	328	30,11
Гречка вязкая	180	2,2	1,9	17,0	94	5,09
Сок	200	3,9	1,8	11,0	76	14,50
Хлеб пшеничный	40	7,8	2,1	19,7	57	1,56
Хлеб ржаной	30	6,7	6,7	14,9	98	1,17
БиОйогурт	239	7,9	6,5	16,9	87	17,84
						80,00

Повар:



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

**МЕНЮ
Уктузская СОШ**

3 день

на 15.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Винегрет овощной	100	5,2	7,9	9,8	131	9,73
Кура запеченная	100	18,6	11,3	38,0	328	30,11
Гречка вязкая	180	2,2	1,9	17,0	94	5,09
Сок	200	3,9	1,8	11,0	76	14,50
Хлеб пшеничный	40	7,8	2,1	19,7	57	1,56
Хлеб ржаной	30	6,7	6,7	14,9	98	1,17
Итого						62,16

Повар:



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ

на « 15 » октября 2020 г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Сырники из творога	200	5,2	7,9	9,8	131	31,45
2	Чай с сахаром	200	18,6	11,3	38,0	328	1,52
3	Бутерброд с маслом	20/10	2,2	1,9	17,0	94	6,45
4	Йогурт	236	6,4	7,4	12,3	64	17,58
							57,00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Винегрет овощной	100	5,2	7,9	9,8	131	9,73
2	Рассольник Домашний	250	6,4	7,4	6,7	113	19,78
3	Кура запеченная	100	18,6	11,3	38,0	328	30,11
4	Гречка вязкая	180	2,2	1,9	17,0	94	5,09
5	Сок	200	3,9	1,8	11,0	76	14,50
6	Хлеб тшеничный	40	7,8	2,1	19,7	57	1,56
7	Апельсин	421	6,4	9,1	14,5	92	51,83

Итого 189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.