

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

1 день

на 14.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из капусты с морковью	100	5,2	7,9	9,8	131	8,31
Бефстроганов	100	18,6	11,3	38,0	328	34,46
Макароны отварные	150	2,2	1,9	17,0	94	6,39
Отвар шиповника	200	3,9	1,8	11,0	76	3,99
Хлеб пшеничный	40	7,8	2,1	19,7	57	1,56
Хлеб ржаной	20	6,7	6,7	14,9	98	0,78
Чоко пай	28	7,9	6,5	16,9	87	10,51
Йогурт	100	9,7	6,7	17,9	102	14,00

Повар:



80,00.
Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

1 день

на 14.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из капусты с морковью	100	5,2	7,9	9,8	131	8,31
Бефстроганов	100	18,6	11,3	38,0	328	34,46
Макароны отварные	150	2,2	1,9	17,0	94	6,39
Отвар шиповника	200	3,9	1,8	11,0	76	3,99
Хлеб пшеничный	40	7,8	2,1	19,7	57	1,56
Хлеб ржаной	20	6,7	6,7	14,9	98	0,78
Итого						55,49

Повар:



Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

1 день

на 14.10.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из капусты с морковью	80	5,2	7,9	9,8	131	6,57
Бефстроганов	80	14,5	10,0	32,5	278	31,61
Макароны отварные	150	2,2	1,9	17,0	94	6,39
Отвар шиповника	200	1,3	0,2	6,7	35	3,99
Хлеб пшеничный	40	3,9	1,8	11,0	76	1,56
Хлеб ржаной	30	6,4	1,9	7,8	95	1,38
Сок	200	7,1	4,5	6,4	85	14,50
Йогурт	100	6,4	9,7	8,2	74	14,00

Итого: 80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на « 14 » октября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша пшеничная с масл	200/5	5,2	7,9	9,8	131	16,45
2	Чай с сахаром	200	18,6	11,3	38,0	328	3,25
3	Бутерброд с маслом	20/10	2,2	1,9	17,0	94	6,45
4	Барни	170	6,4	7,4	12,3	64	35,60
5	Йогурт	100	7,8	9,4	14,2	91	14,39
							76,14

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из капусты с морковью	100	5,2	7,9	9,8	131	8,31
2	Суп пюре из гороха с гренками	250	6,4	7,4	6,7	113	19,78
3	Апельсин	378	5,2	7,9	9,8	131	38,97
4	Бефстроганов	100	18,6	11,3	38,0	328	34,46
5	Макароны отварные	150	2,2	1,9	17,0	94	6,39
6	Отвар шиповника	200	3,9	1,8	11,0	76	3,99
7	Хлеб пшеничный	40	7,8	2,1	19,7	57	1,56

Итого 189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.