

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

1 день

на 16.09.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из капусты с морковью	80	0,6	0,1	1,3	8	4,04
Бефстроганов	100	11,3	6,5	15,6	166	30,79
Макароны отварные	150	3,9	5,9	26,7	176	4,28
Напиток из шиповника	200	0,1	0,0	15,1	61	3,67
Хлеб пшеничный	40	1,5	0,2	9,8	47	1,56
Хлеб ржанной	40	1,3	0,2	6,7	35	1,56
Груша	281	1,5	2,1	19,0	101	34,10
						80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

1 день

на 16.09.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из капусты с морковью	100	0,8	0,1	1,6	11	5,21
Бефстроганов	100	12,9	7,7	15,1	181	30,00
Макароны отварные	180	3,9	5,9	26,7	176	4,88
Напиток из шиповника	200	0,1	0,0	15,1	61	3,68
Хлеб пшеничный	50	2,0	0,4	10,0	52	1,95
Хлеб ржаной	30	3,0	0,3	19,7	94	1,17
Груша	261	4,5	7,8	15,8	65	33,11
Итого						80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
на « 16 » сентября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	20/15	11,2	9,2	1,9	135	6,03
2	Каша пшеничная	200/5	1,6	0,2	23,7	103	11,25
3	Чай с сахаром	200	3,5	3,5	23,9	141	0,57
4	Йогурт питьевой	100	4,5	1,6	45,1	56	14,00
5	Хлеб ржаной	15	5,6	7,8	67,2	96	0,60
6							
							39,95

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,1	5,2	3,7	66	4,03
2	Суп пюре с гренками	250	4,8	5,2	15,2	127	15,52
3	Макароны отварные	150	3,0	3,8	11,6	92	4,29
4	Бефстроганов	100	3,6	3,9	43,4	223	31,37
5	Напиток шиповника	200	0,4	0,0	30,9	125	3,68
6	Груша	487	1,0	0,3	24,2	104	68,10
7	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,9	45,2	45	1,56
8	Барни Пирожженное	170	6,1	07	12,3	78	21,10

Повар:

Рукавишникова Г.В.

Итого 189,60

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

1 день

на 16.09.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из капусты с морковью	100	0,8	0,1	1,6	11	4,84
Бефстроганов	100	12,9	7,7	15,1	181	30,00
Макароны отварные	180	3,9	5,9	26,7	176	4,78
Напиток из шиповника	200	0,1	0,0	15,1	61	3,68
Хлеб пшеничный	50	2,0	0,4	10,0	52	1,95
Хлеб ржаной	30	3,0	0,3	19,7	94	1,17
						46,42

Повар:

Рукавишникова Г.В.