

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

10 день

на 15.09.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	100	0,6	0,1	1,3	8	7,55
Котлета рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	45,12
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	6,45
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	3,78
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	0,78
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Печенье	40	1,5	2,1	19,0	101	4,70
Барни Пироженное	85	2,7	4,6	18,2	64	10,84
						80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

10 день

на 15.09.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	130	0,8	0,1	1,6	11	9,81
Котлета рыбная	120	12,9	7,7	15,1	181	50,92
Картофельное пюре	100	3,9	5,9	26,7	176	5,61
Чай сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	3,78
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,17
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Печенье	60	1,5	2,12	19,0	101	7,15
						80,00

Повар:



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Кукушкина Н.П.

**МЕНЮ
на « 15 » сентября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Бутерброд с джемом	20/15	11,2	9,2	1,9	135	7,89
2	Каша пшеничная с масл	200/5	1,6	0,2	23,7	103	19,78
3	Чай с молоком	200	3,5	3,5	23,9	141	5,65
4	Йогурт	100	4,5	1,6	45,1	56	19,00
5	Хлеб пшеничный	30	5,6	7,8	67,2	96	1,17
6							

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,1	5,2	3,7	66	12,09
2	Рассольник со сметаной	250	4,8	5,2	15,2	127	24,57
3	Котлета рыбная	100	3,0	3,8	11,6	92	49,82
4	Картофельное пюре	180	3,6	3,9	43,4	223	7,89
5	Сок	200	0,4	0,0	30,9	125	9,87
6	Груша	214	1,0	0,3	24,2	104	29,92
7	Хлеб пшеничный	50	1,2	0,9	45,2	45	1,95
8							189,60

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ Уктузская СОШ

10 день

на 15.09.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	130	0,8	0,1	1,6	11	9,81
Котлета рыбная	120	12,9	7,7	15,1	181	50,92
Картофельное пюре	100	3,9	5,9	26,7	176	5,61
Чай сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	3,78
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,17
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Печенье	40	1,5	2,12	19,0	101	4,70
ИТОГО						77,55

Повар:

Рукавишникова Г.В.