

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
 Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

4 день

на 17.09.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	0,6	0,1	1,3	8	5,78
Рыба тушеная со овощами	80	11,3	6,5	15,6	166	14,47
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	6,97
Компот из св.яблок	200	0,1	0,0	15,1	61	4,61
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	0,78
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Яблоко	196	1,5	2,1	19,0	101	27,61
Чоко пай пироженное	56	3,4	4,5	9,2	45	19,00
						80,00

Повар:



Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

4 день

на 17.09.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	0,8	0,1	1,6	11	5,78
Рыба тушеная с овощами	110	12,9	7,7	15,1	181	23,26
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	7,15
Компот из св.яблок	200	0,1	0,0	15,1	61	4,61
Яблоко	153	2,0	0,4	10,0	52	17,86
Хлеб пшеничный	30	3,0	0,3	19,7	94	1,17
Хлеб ржанной	30	4,5	7,8	15,8	65	1,17
Чоко пай пироженное	56	3,4	4,5	9,2	45	19,00
итого						80,00

Повар:



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
на « 17 » сентября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Бутерброд с джемом	20/30	11,2	9,2	1,9	135	4,98
2	Каша рисовая с масл	180	1,6	0,2	23,7	103	10,58
3	Чай с сахаром	200	3,5	3,5	23,9	141	3,97
4	Хлеб пшеничный	60	4,5	1,6	45,1	56	2,34
5	Хлеб ржаной	40	5,6	7,8	67,2	96	1,56
6	Сок 200	200	0,0	8,5	45,1	29	14,50
							37,93

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из моркови	60	1,1	5,2	3,7	66	4,03
2	Рассольник со сметаной	250/5	4,8	5,2	15,2	127	18,97
3	Рыба тушеная с овощами	110	3,0	3,8	11,6	92	22,46
4	Картофельное пюре	180	3,6	3,9	43,4	223	10,98
5	Компот из св.яблок	200	0,4	0,0	30,9	125	6,40
6	Яблоко	200	1,0	0,3	24,2	104	34,85
7	Барни пироженное	170	1,2	0,9	45,2	45	34,98
8	Эрмизурт 100	100	6,1	07	12,3	78	19,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

 Кукушкина Н.П.

**МЕНЮ
Уктузская СОШ**

4 день

на 17.09.2020 г.

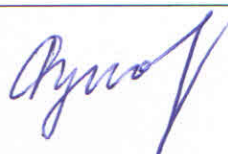
Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/10	0,8	0,1	1,6	11	5,78
Рыба тушеная с овощами	110	12,9	7,7	15,1	181	22,78
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	7,15
Компот из св.яблок	200	0,1	0,0	15,1	61	4,61
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,4	10,0	52	1,17
Хлеб ржаной	30	3,0	0,3	19,7	94	1,17
						42,66

Повар:



Рукавишникова Г.В.