

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

10 день

на 29.09.2020

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	13,27
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	3,85
Чай с сахаром	200	61	0,1	0,0	15,2	0,62
Йогурт питьевой	150	4,1	6,8	11,0	122	10,33
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,56
Хлеб ржанной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,78
итого						30,41

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Сала из белокаченной капусты	80	0,4	3,0	7,7	59	5,92
Рассольник ленинградский	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	12,73
Котлета рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	25,67
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	14,00
сок	200	0,5	0,2	22,0	92	25,06
фрукт	220	84	0,1	0,0	21,0	43,91
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,95
Хлеб ржанной	40	2,6	0,5	13,4	70	1,95
Йогурт	200	2,5	1,2	1,2	16	28,00
итого		41,9	440	1997	13807	189,60

Повар

Л. Сидорова

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

10 день

на 29.09.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи консервированные	100	0,6	0,1	1,3	8	14,65
Котлета рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	23,22
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	14,98
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,62
Кондитерское изделие	25	1,0	1,5	13,8	47	2,70
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,17
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,97
Фрукт	170	0,1	0,0	11,0	44	21,69
ИТОГО						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

10 день

на 29.09.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	130	0,8	0,1	1,6	11	21,68
Котлета рыбная с маслом	120	12,9	7,7	15,1	181	31,01
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	14,98
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,62
Кондитерское изделие	40	1,5	2,1	19,0	101	8,99
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,95
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,36
Итого						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И.А