

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

8 день

на 23.10.2020

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20\5010	5,2	7,9	9,8	131	7,20
Ватрушка царская	200	18,6	11,3	38,0	328	62,10
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	5,28
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
итого						75,50

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Салат из моркови с огурцами	100	1,3	5,0	10,8	94	0,00
Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	250\10\5	5,9	5,7	15,2	136	29,57
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	71,41
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	4,79
Картофель отварной с маслом	200	3,9	7,3	29,1	197	0,00
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,10
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	1,38
Сок	92	0,7	0,0	12,2	141	4,85
итого						189,60

Повар

Никитина И А

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

8 день

на 23.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20\5\10	5,2	7,9	9,8	131	5,29
Ватрушка Царская со сгущенным молоком	200	14,5	10,0	32,5	278	48,19
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,76
Йогурт питьевой	150	3,9	1,8	1,8	76	7,75
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Сок	267	0,7	0,0	12,2	52	14,09
ИТОГО						80,00

Повар : *Никитина И.А.*

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.С. Козлова **Козлова С.С.**

МЕНЮ

8 день

на 23.10.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20\5\15	5,2	7,9	9,8	131	6,18
Ватрушка царская со сгущенным молоком	200\20	18,6	11,3	38,0	328	52,16
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,76
Йогурт питьевой	150	3,9	1,8	11,0	76	8,06
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,19
Сок	164	0,7	0,0	12,2	52	8,65
ИТОГО						80,00

Повар: *Никитина И.А.*

Никитина И.А.