

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-4

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.Козлова Козлова С.С.

МЕНЮ

на 22.10.2020г

7 день

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	15,67
Бутерброд горячий с сыром	20\30	1,6	0,2	31,0	132	13,31
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,58
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,52
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
всего						333,00

ОБЕД

	выход					
Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,7	5,3	10,5	97	12,97
Свекольник с мясом и сметаной	250\10\5	4,6	4,2	14,5	144	39,66
Колбасные изделия отварные с маслом	100\5	8,5	10,3	0,4	128	36,59
Макароны отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	4,49
Компот из кураги +С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,41
Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	188	3,36
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,2	104	1,84
сок	1,047	2,0	0,4	0,4	10,0	55,28
ВСЕГО						189,60

Повар

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.Козлова **Козлова С.С.**

МЕНЮ

7 день

на 22.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,7	5,3	10,5	97	18,67
Колбасные изделия отварные с маслом	80\5	7,9	8,3	0,3	108	30,02
Макаронные изделия с маслом	150	2,9	2,5	33,8	169	3,84
Компот из кураги +С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,41
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Сок	239	2,0	0,4	10,0	52	12,61
Пряник	93	2,8	2,9	33,0	169	9,85
ИТОГО						80,00

Повар : *Никитина*

Никитина И.А

**3, ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

7 день

на 22.10.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,7	5,3	10,5	97	10,27
Колбасные изделия отварные с маслом	100\5	8,5	10,3	0,4	128	35,93
Макаронные изделия отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	5,01
Компот из кураги +С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,41
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	2,10
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	1,84
Сок	425	2,8	2,9	33,0	169	22,44
-ИТОГО						80,00

Повар : *Никитина И.А.*

Никитина И.А.