

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-4



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

*С.С. Козлова* **Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**6 день**

на 21.10.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	17,7	14,3	33,6	334	65,44
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,09
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	10,64
Хлеб ржанной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,69
Вафли	29	7	36	39	590	4,78
всего						87,64
<b>ОБЕД</b>						
	<b>выход</b>	27,1	20,3	123,2	785,0	
Огурцы консервированные	80	0,5	0,1	1,0	7	0,0
Суп пюре	250/10	6,1	5,2	20,3	152	7,67
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	36,52
сок	666	0,5	0,2	22,0	92	35,19
Йогурт	100	2,5	1,2	1,6	390	14,00
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	2,76
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	3,36
Пряник	23	1,0	1,5	13,8	47	2,46
итого		51,0	47,5	190,3	1393,7	
<b>ВСЕГО</b>						189,60

Повар

*И.А. Никитина*

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

*С.С. Козлова*  
**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**6 день**

на 21.10.2020г

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	100	0,6	0,1	1,3	8	0,0
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	39,08
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	10,56
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,53
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Чоко пай	28	4	18	65	438	9,46
Пряник	42	1,5	2,1	19,0	101	4,45
Йогурт	100	2,5	1,2	16,0	360	14,00
итого						80,00

Повар :

*И.А. Никитина*

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:  
Зав.филиалом**

*С.С. Козлова* Козлова С.С.

## МЕНЮ

**6 день**

на 21.10.2020г

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	130	0,8	0,1	1,6	11	0,0
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	39,68
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	22,54
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,52
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
сок	427	0,7	0,5	29,5	52	22,54
пряник	131	7	18	66	450	13,88
<b>Итого</b>						<b>80,00</b>

Повар :

*И.А. Никитина*

Никитина И.А