

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

4 день

на 5.10.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	7,99
Бутерброд с повидлом	20,20	1,6	0,2	26,8	111	3,90
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,71
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	2,76
Хлеб пшеничный	60	4,0	0,7	20,0	104	2,52
ИТОГО						17,88

Обед

Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,3	87	0,0
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей и сметаной	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	36,28
Рыба. тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	30,02
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,91
Компот из кураги+ С	200	0,8	0,1	20,1	85	7,51
Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	118	2,52
Хлеб ржаной	40	2,3	0,4	11,7	61	1,84
Пряник	46	2,8	2,9	33,0	169	6,60
сок	1,226	0,7	0,0	12,2	52	63,24
Йогурт	200	1,2	2,5	16,0	360	28,00
ВСЕГО						189,60

Повар *Никитина И А*

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

С.Козлова Козлова С.С.

МЕНЮ

4 день

на 19.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,09
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	17,39
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,82
Компот из кураги+С	200	0,8	0,1	20,1	85	6,91
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,26
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	19,61
Йогурт	100	1,2	2,5	16,0	360	14,00
ИТОГО						80,00

Повар : *Никитина И.А.*

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

4 день

на 19.10.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,09
Рыба.тушеная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	27,33
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,29
Компот из кураги+С	200	0,8	0,1	20,1	85	6,91
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	9,32
Йогурт	100	1,2	2,5	16,0	360	14,00
ИТОГО						80,00

Повар : *Никитина И.А.*

Никитина И.А