

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

на 16.10.2020

3 день

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Сырники из творога с повидлом	200	15,3	16,0	45,5	387	45,65
Бутерброд сповидлом	30	5,4	5,9	9,8	114	3,90
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	125	5,12
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	092
итого						55,59

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Винегрет овощной	100	1,3	5,0	6,8	77	6,22
Суп с мясными фрикадельками	270	6,7	5,5	18,4	150	15,91
Курица запеченная	100	16,5	16,4	1,2	218	49,66
Гречка вязкая	180	13,5	5,5	28,3	177	6,77
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	21,21
Сок	400	12,0	0,0	0,0	480	29,00
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	165	2,94
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	2,30
итого		41,9	440	1997	13807	189,60

Повар

Аксент

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

3 день

на 16.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Винегрет овощной	80	1,0	3,0	5,4	53	5,33
Курица запеченная	80	13,2	13,1	1,0	175	38,03
Гречка вязкая	150	2,6	4,5	24,5	149	6,25
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,25
Барни	30	5,0	15,0	55,0	379	11,86
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	3,36
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
итого						80,00

Повар : *Никитина И.А.*

Никитина И.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

3 день

на 16.10.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Винегрет овощной	100	1,3	5,0	6,8	77	6,89
Курица запеченная	100	16,5	16,4	1,2	218	41,68
Гречка вязкая	180	3,5	5,5	28,3	177	8,08
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	10,56
Вафли	59	7	36	39	590	9,73
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
ИТОГО						80,00

Повар : *Никитина И.А.*

Никитина И.А