

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

2 день

на 15.10.2020

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,95
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	30,12
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	7,61
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	1,36
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	71	1,36
итого						51,40

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7,	15,2	136	16,15
Колбасные изделия отварные с маслом	80	7,9	8,3	0,3	108	58,62
Компот из сухофруктов +С	200	0,7	0,0	28,0	115	1,67
Рис припущенный с овощами	180	3,2	3,8	37,0	195	5,83
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	2,52
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	1,30
Вафли	328	7	36	39	590	54,12
итого		51,8	54,0	169,8	1373,7	189,60

Повар

Сидорова

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердужский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Смер Козлова С.С.

МЕНЮ

2 день

на 15.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	6,20
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	38,62
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	9,07
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,38
Сок	200	12,0	0,0	0,0	480	14,50
Вафли	62	7	36	39	590	10,23
ИТОГО						80,00

Повар : *Ивант*

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Смог Козлова С.С.

МЕНЮ

2 день

на 15.10.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	11,35
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	34,94
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	9,21
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,30
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,61
Йогурт	100	2,5	1,2	16	85	14,00
Вафли	46	7	36	39	590	7,59
ИТОГО						80,00

Повар : *Ивант*

Никитина И.А