

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

*С.Козлова* Козлова С.С.

## МЕНЮ

на 14.10.2020г

**1 день**

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238	17,59
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	8,79
печенье	310	2,8	2,9	33,0	169	2,94
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,67
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
<b>Итого</b>					<b>31,37</b>	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,4	89	5,05
Суп гороховый	250	4,2	4,7	23,2	152	8,49
Бефстроганов	100	10,5	12,1	4,8	170	36,18
Макароны отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	6,20
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,61
Сок	1,000	12,0	0,0	0,0	480	52,80
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,52
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
Йогурт	<b>300</b>	1,5	1,2	2,5	300	42
<b>ВСЕГО</b>						<b>189,60</b>

Повар

*И.А. Никитина*

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:  
Зав.филиалом**

*С.С. Козлова* Козлова С.С.

## МЕНЮ

**1 день**

на 14.10.2020г

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,3	3,1	7,7	64	4,56
Бефстроганов	100	10,5	12,1	4,8	170	31,96
Макаронные изделия отварные	150	2,9	2,5	33,8	169	3,82
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,61
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Сок	200	12,0	0,0	0,0	48,0	29,00
Вафли	27	7	36	39	590	4,45
Итого						80,00

Повар : *И.А. Никитина*

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

*С.Козлова*

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**1 день**

на 14.10.2020г

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,4	89	6,07
Бефстроганов	100	10,5	12,1	4,8	170	29,81
Макаронные изделия отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	8,03
Напиток из шиповника	200	18,9	22,8	3,5	295	3,61
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	2,10
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
Сок	400	12,0	0,0	0,0	480	29,00
<b>Итого</b>						<b>80,00</b>

Повар : *И.А. Никитина*

Никитина И.А